

TV
Echo
2009



Berichte über das Vereinsjahr 2008

Ausgabe: März 2009



Rechenschaftsbericht des Vorstandes:

Terminlich bedingt beginnt das Vereinsjahr mit den Vorbereitungen auf den nahenden Kinderfasching, aber auch erste Vorbereitungen für die Generalversammlung im April 2008 stehen auf dem Programm. Der Kinderfasching, immer am Faschingssonntag ist bereits gute Tradition und wird auch von Kindern und Eltern gut angenommen. Die organisatorische Seite wurde von bewährten Kräften des TVU in gewohnt professioneller Weise gemanagt. Mit der Besucherresonanz waren wir zufrieden. Die Kindergarden der NZU begeisterten mit gut einstudierten Auftritten, leider war die Tanzgruppe des TVU nicht in der Lage, einen Auftritt beizusteuern. Dass die Narrenzunft Unterkochen uns seit Jahren besucht, freut uns immer sehr, besonders der Einmarsch und die Darbietung des Fanfarenzuges der NZU ist ein echtes Highlight und wir bedanken uns bei den Verantwortlichen der Narrenzunft Unterkochen für ihre Unterstützung.

Die Hauptversammlung am 23.04.2008 wurde, wie im Vorjahr, im protokollarischen Rahmen durchgeführt, bei den Wahlen konnten wir alle Posten besetzen.

Bei den Sommertagen 2008 haben wir unser Personalsoll erfüllt. Durch eine straffere Organisation konnte die Veranstaltung mit weniger Personal durchgeführt werden, in diesem Jahr waren die Sommertage auch finanziell ein Erfolg. Wir betrachten unsere Beteiligung an der Durchführung des Kinderfestes, welches in die Sommertage eingebunden ist, als eine wichtige Aufgabe für die Kinder in Unterkochen, die Jugendbetreuung ist ein Selbstverständnis für uns als Sportverein. Kinder sind unsere Zukunft. Sich für einige Stunden einzubringen ist Dienst an unseren Kindern. Wir hoffen, daß sich auch in Zukunft Mitglieder finden werden, die einige Stunden persönlicher Freizeit einer gute Sache zur Verfügung stellen.

Der Ferienspaß 2008 stand im Zeichen der in Peking stattfindenden Olympiade, so konnten sich die Kinder für einige Stunden als kleine Olympioniken fühlen, sogar ein Olympische Feuer wurde stilecht mit einem Brennglas entzündet. Die Veranstaltung war gut besucht.

Das schon seit vielen Jahren von unserer TT-Abteilung ausgerichtete Bundesranglistenturnier des Tischtennisverbandes für behinderte TT-Spieler, liebevoll „Rolli-Turnier“ genannt, erfreute sich auch dieses Jahr eines sehr guten Zuspruches, es waren Teilnehmer aus dem ganzen Bundesgebiet angereist. Die Organisation des Turniers war erstklassig, dank guter Leute und eines eingespielten Teams.

Am 01.10.2008 fand der 4. Kochercup statt, mit guter Resonanz, bei den Hauptläufen stellen wir eine Steigerung der Teilnehmerzahlen fest. Die Aufmachung und Organisation ist professionell, weil dieser Lauf von Läufern für Läufer gestaltet wird. Besonders die Schulstaffeln sind eine Augenweide, die Kinder liefern sich spannende Rennen und sind mit Feuereifer dabei.

Nach vielen Jahren Abstinenz war der TVU wieder Ausrichter einer Turngau-Fortbildungsveranstaltung. Zum „Fit for Flick-Flack“ hatten sich am 25.10.2008 ca. 80 Kinder und Jugendliche in der Sporthalle Unterkochen eingefunden, um sich für Übungsleiteraufgaben fit zu machen. Auch die Gymnastikhalle wurde in Beschlag genommen, dort wurden die Sportakrobaten geschult. Die Organisation durch den TVU war bestens, der Turngau war mit uns zufrieden.

Leider mussten wir die Abteilung Jazz-Tanz schließen, nachdem die Übungsleiterin aus Zeitmangel ihr Amt niedergelegt hatte. Das schmerzt umso mehr, nachdem wir über 23 Jahre immer gute Übungsleiterinnen hatten. Die Schließung kam in Hinblick auf die Entwicklung der letzten zwei Jahre allerdings nicht unerwartet.

Bereits im Juni 2008 begann mit der Durchführung des Malwettbewerb, den wir mit den Klassen 1-3 der Friedensschule Unterkochen veranstaltet hatten, der Einstieg in unsere Jubiläumsaktivitäten.

Thema war der TVU mit seinen Abteilungen. Hierüber haben die Kinder 130 Bilder gemalt, alle haben sich viel Mühe gegeben. Im Spätsommer fand sich die Bewertungskommission zusammen, um die Bewertung der Bilder vorzunehmen. Wir haben Gutscheine der Bücherei Herwig für die drei besten Zeichnungen jeder Klasse vergeben, die Klassen bekamen einen Klassenpreis um auch die Kinder zu berücksichtigen, deren Zeichnungen nicht prämiert wurden.

Am 08.11.2008 haben wir unser 2. Herbstfest veranstaltet, in welchem wir Kinder, Eltern und Lehrer eingeladen hatten, um den Gewinnern des Malwettbewerbes ihre Preise zu überreichen. Dazu hatten wir viele, hochkarätige Ehrungen, auch hierfür war das Fest ein würdiger Rahmen. Es ist eine familiäre Veranstaltung, mit der Besucherresonanz waren wir zufrieden. Alle Vereinsmitglieder sind herzlich eingeladen, das Fest zu besuchen.

Unsere Fitness-Kurse im Gesundheitssportprogramm „Aalen-Sportiv“ werden gut angenommen, mit dem Besuch waren wir auch dieses Jahr sehr zufrieden, die Qualität unserer Übungsleiter und unsere kontinuierliche Arbeit in Sachen Fitness und Gesundheit tragen Früchte.

Unser breit gefächertes Sportangebot, bestehend aus Breiten- Spitzen- und Gesundheitssport erfreut sich großer Beliebtheit. Die Leistungssportler unserer Leichtathletikabteilung fahren beeindruckende Ergebnisse ein, die Mannschaften unserer Tischtennisabteilung tragen die Farben des TVU weit über die Kreisgrenzen hinaus.

Die Qualität des Trainings und der hohe Ausbildungsstand unserer Übungsleiter ist Grundlage für diesen Erfolg. Wir werden auch 2009 alles dafür tun, damit sich diese Entwicklung fortzusetzen kann. Stillstand ist Rückschritt.

Dietrich Grahn
1. Vorstand

Vorstandschaft



Dietrich Grahn
I. VORSTAND



Armin Müller
KOORDINATOR



Brigitte Stütz
SCHRIFTFÜHRERIN



Karl Babel
FINANZEN



Michael Schaup
TECHN. LEITER



Claudia Babel
TV-JUGEND



Ingrid Honold
BEISITZERIN



Matthias Lang
BEISITZER

Ehrungen für Langjährige Mitgliedschaft

70 JAHRE

Sternbacher Eberhard

65 JAHRE

Scharfenecker Nelson

60 JAHRE

Schmid Luzia Staudenmayer Hans

25 JAHRE

Burdak Theresia	Dobler Isolde	Gomez Udo	Grahn Volker
Kieninger Ursula	Lenz Irmgard	Maschek Helga	Maschek Martin
Pietsch Luise	Pietsch Hans-Jörg	Rothe Heike	Schmid Beate
Schröder Marianne	Schütt Annemarie		

Ehrungen durch Verein oder Verbände

TVU-BRONZE

Schwarz Harald

TVU-SILBER

Staudenecker Helmut Stütz Josef

SACHGESCHENK

Kieninger Gabi Wiedemann Siegfried Dostal Peter Kniel Dieter

AUFSTIEG 3. MANNSCHAFTEN

Schmid Marc

STB-BRONZE

Hofmann Peter

WLSB-BRONZE

Stütz Brigitte Wagner Johanna

Übungszeiten der Abteilungen

Sport als Lebenshilfe

Abteilungsleiterin: Ute Leufgen, Tel. 0 73 61/9219490 Mobil 0171/6778727

Übungszeit: Donnerstag 16.30 - 17.30 Uhr Gymnastikhalle THG-Gymnasium

Koronarsport

Abteilungsleiterin: Ingrid Honold, Tel. 0 73 61/8 74 26

REHA-SPORTGRUPPE „IMPULS“

Übungszeit: Montag 18.00 - 19.00 Uhr Sporthalle/Fitnessraum

REHA-SPORTGRUPPE „HERZSCHLAG“

Übungszeit: Montag 19.15 - 20.30 Uhr Sporthalle/Fitnessraum

Zwergenturnen

Abteilungsleiterin: Sonja Schmidt, Tel.

Übungszeit: Mittwoch 16.00 - 17.15 Uhr Gymnastikhalle der Friedensschule

Kinderturnen

Abteilungsleiterin: Martina Lechner, Tel. 0 73 61/8 93 67

Übungsleiterin: Martina Lechner und Susanne Esswein-Danner

Übungszeit: Dienstag 17.30 - 19.00 Uhr Sporthalle Unterkochen

Frauen-Fitness

Abteilungsleiterin: Johanna Wagner, Tel. 0 73 61/8 93 10

Übungsleiterinnen: Heike Fischer, Tel. 0 73 61/93 19 41

Michaela Schips

Übungszeiten: Montag 19.00 - 20.00 Uhr Sporthalle Unterkochen

Montag 20.15 - 21.15 Uhr Sporthalle Unterkochen

Jedermann

Abteilungsleiter: Roland Rempp, Tel. 0 73 61/8 97 56

Übungszeit: Freitag 19.30 - 21.00 Uhr Sporthalle Unterkochen

Tischtennis

Abteilungsleiter: Marc Schmid, Tel. 0 73 61/8 81 22

SCHÜLER(INNEN), JUGEND

Jugendleiter: Stefan Benninger, Tel. 0 73 61/55 58 21

Übungszeit: Montag 18.00 - 20.00 Uhr Sporthalle Unterkochen

AKTIVE

Übungszeiten: Montag 20.00 - 22.00 Uhr Sporthalle Unterkochen

Mittwoch 20.00 - 22.00 Uhr Sporthalle Unterkochen

Badminton

Abteilungsleiter: Klaus Dollfuss, Tel. 0 73 61/8 75 14

Übungszeiten: Dienstag 19.30 - 22.00 Uhr Sporthalle Unterkochen

Walking

Abteilungsleiter: Josef Stütz, Tel. 0 73 61/8 73 76

Nordic-Walking-Coach: Brigitte Stütz

WALKING/NORDIC-WALKING

Übungszeiten: Mittwoch 18.00 Uhr

Treffpunkt

Parkplatz Härtsfeldtrasse

POWER-/NORDIC WALKING

Übungszeiten: Freitag 18.00 Uhr

Parkplatz Härtsfeldtrasse

WALKING ALLGEMEIN

Übungsleiter: Josef Stütz

Übungszeiten: Donnerstag 18.00 Uhr

Parkplatz Härtsfeldtrasse

Leichtathletik

Abteilungsleiter: Rolf Prim, Tel. 0 73 61/98 14 47

Übungszeiten: siehe Bericht



Im TVU sind derzeit 264 Kinder und Jugendliche im Alter bis 18 Jahre.

Außerhalb des Sportbetriebs fanden wieder verschiedene Aktionen statt. Diese Veranstaltungen sollen dazu beitragen, dass die jungen Mitglieder abteilungsintern und abteilungsübergreifend neue Freundschaften schließen bzw. bestehende vertiefen können.

An den „Olympische Spiele in Unterkochen“ beteiligten sich 35 Kinder aus Nah und Fern. Auftakt war das Entzünden des Olympischen Feuers mit Hilfe der Sonne und eines Brennglases und anschließendem Fackellauf durch die Sporthalle. Jedes Kind durchlief diverse Stationen bei denen Koordination, Geschicklichkeit, Ausdauer und Kreativität gefordert waren. Diese Aktionen wurden mit einem feierlichen Fahneneinmarsch und anschließender Siegerehrung abgerundet.

Ein unvergessliches Wochenende durften 89 Turnerinnen und Turner mit ihren Betreuern in der Unterkochener Sporthalle erleben. Dort fand am 25. und 26. Oktober in Zusammenarbeit mit dem Turngau Ostwürttemberg das „Fit for Flick Flack“-Wochenende statt. In verschiedenen Workshops konnten die Kinder und Jugendlichen bei hochkarätigen Referenten den Umgang am Röhnrad, Akrobatik-Figuren und Pyramiden, Salti auf dem Großstrampolin oder Flick Flacks erlernen. Das Abendprogramm gestaltete sich aus Airtrack, Slackline und Völkerballturnier. Am nächsten Morgen konnten noch mal alle ihre Geschicklichkeit und Stärken an verschiedenen Spielen unter Beweis stellen.

Mich würde freuen, wenn auch im nächsten Jahr wieder viele Kinder und Jugendliche bei den Aktionen teilnehmen würden.

Claudia Babel
Jugendleiterin



Bewegung bedeutet in den Gruppen „Herzschlag“ und „ImPuls“ nicht schwitzen und stöhnen, sondern lachen, fröhlich sein und sich – ohne große körperliche Anstrengung sportlich „Bewegen“, und dadurch den Körper fit zu halten.

Ganz nach meinem Motto – Bewegung heißt Leben!

Im 2. Jahr sind beide Gruppen zu einer sozialen und sehr homogenen Gemeinschaft zusammengewachsen.

In beiden Gruppen sind neue Teilnehmer dazukommen. D.h. für mich, wir freuen uns, wenn es im Jahr 2009 heißt, die neue Festhalle ist fertig. Dann, so unser Wunsch, können in beiden Gruppen noch mehr Interessenten aufgenommen werden. Die Nachfrage ist groß und es bestätigt sich, dass dieses hoch qualifizierte Bewegungsangebot in Unterkochen gut angenommen wurde.

In beiden Gruppen „lebt und liebt“ man die sportliche Bewegung in der Gemeinschaft.

Der Kontakt untereinander wird sehr gepflegt und die Harmonie in beiden Gruppen macht mir meine Arbeit als Übungsleiterin leicht.

Die Erfahrung, dass Bewegung Spaß sein kann macht meine Teilnehmer glücklich und ausgeglichen und so kommen alle gerne am Montag in den Fitnessraum.

In der Herzsportgruppe „Herzschlag“ sind auch 4 Ärzte im Wechsel mit eingebunden. Sie verstehen sich gut mit allen „Herzsportlern“, der eine oder andere „Jüngling“ könnte doch schon der Enkelsohn sein. Hier verschmelzen „jung und alt“ beim Spiel und Spaß an der Bewegung.

Die erste Gemeinsamkeit war eine Mai-Wanderung.

Die Pfingstferien nutzten wir dafür um uns im Freien zu bewegen. Nach der Wanderung rund um Unterkochen und zurück über den herrlichen Kocherursprung ging es in „Honold's Garage. Die wurde zur „Kneipe“ umfunktioniert.

Es sollte für alle nur einen kleinen Umtrunk geben. Es wurde ein geselliges Beisammensein für alle, die daran teilgenommen hatten. Sogar ein „Wiesles-Nachbar“, (der „Schuster-Joas“) kam vorbei - so der Wortlaut unserer Gertrud - und gesell-

te sich zu uns dazu. Zum Trinken gab's genug und nächstes Jahr soll dann auch noch „Wecka“ geben.

Ein Grillfestle wurde da auch ausgemacht und des isch net vergessa! Halbjahresabschluss war bei den Naturfreunden in Unterkochen. Für Essen und Trinken war gesorgt. Peter hatte sein Akkordeon dabei. Selbst die anderen Gäste freuten sich über unseren Musikanten. Ein anderer „Naturfreund“ holte dann noch seine Gitarre und so wurde gesungen und geschunkelt bis es draußen zu kalt wurde. Drinnen ging es dann weiter und der harte Kern hielt es doch ziemlich lange aus.

Drei „runde Geburtstage waren auch! Ein 60iger (Rita), ein 70iger (Maja) und Gertrud's 80.iger. Alle Geburtstage wurden kräftig gefeiert.

Der von der Gertrud war eine „lange und lustige“ Feier – so wie halt Gertrud isch - !

In den Sommerferien haben wir uns dann zur Hochzeit von unserer Ärztin Kati in Aalen vor dem Rathaus getroffen. Kati und ihr Ehemann haben sich sehr gefreut. Eine Hochzeitskarte, die von unserer Margret gestickt war, wurde mit einem Geldgeschenk überreicht und für das Brautpaar gab es noch rote Rosen.

Für beide Gruppen ging es nach den Sommerferien mit viel Elan weiter. Es ist immer schön wenn alle gesund und munter nach den Ferien wieder in meine Bewegungsstunde kommen.

Anmerken möchte ich, dass auch die Gruppe „ImPuls“ gewachsen ist. Zwei aus Aalen sind dazu gekommen. Auch die neuen Teilnehmer fühlen sich bei uns im Verein sehr wohl.

Es hat sich herumgesprochen, dass wir, der Turnverein Unterkochen, das Gütesiegel „Pluspunkt Gesundheit“ verliehen bekommen haben.

Dieses Prädikat kann nur von Vereinen erworben werden, die über hochqualifizierte ÜbungsleiterInnen verfügen, die eine Ausbildung zum ÜbungsleiterInnen „Prävention“ und/oder Rehabilitation mit entsprechender Zertifizierung absolviert haben. Auf diesen „Pluspunkt Gesundheit“ sind wir im Verein sehr stolz und zeugt im Gesundheitssport für einen hohen Qualitätsstandard.

Der Jahresabschluss für beide Gruppen war dann bei Familie DODO im Hirsch.

Sehr festlich und freudig gestimmt auf die Weihnachtstage, so war auch der Abend. Ein „Nikolaus“ brachte kleine Wichtelgeschenke, es gab eine Weihnachtsgeschichte und Weihnachtslieder, die Peter musikalisch umrahmte. Für das leibliche

Wohl war bestens gesorgt.

Danke sagen möchte ich auf diesem Wege allen meinen Teilnehmern in beiden Gruppen für das fleißige „Kommen“. Es ist nicht selbstverständlich in solchen Gruppen, dass einem so die Treue gehalten wird. Wenn einer gefehlt hat, dann nur krankheitsbedingt oder weil der Urlaub anstand.

Verständnisvoll und herzlich sind alle untereinander und ich spreche immer für beide Gruppen. Man schätzt sich und genießt das Zusammensein und tut noch etwas für sein körperliches Wohlbefinden.

Zum Abschluss möchte ich danke sagen an alle meine Ärzte (Gunter, Kati, Manuel, Stefan und Anja) für die hervorragende Betreuung der Herzsportgruppe, der Vorstandschaft für die geleistete Arbeit sowie Herrn Dr. Uhl und seinem Praxis-Team für die fachliche Unterstützung und Ausstattung unseres Notfallrucksacks mit Medikamenten. Der Notfallrucksack wurde dieses Frühjahr neu angeschafft.

Nun ist die Herzsportgruppe beim Turnverein Unterkochen bestens ausgestattet.

Ingrid Honold
Übungs- und Abteilungsleiterin

Sport als Lebenshilfe

Dies wird jetzt auch unter den Wissenschaftler immer mehr in den Vordergrund gestellt. Wissenschaftliche Erkenntnisse haben ergeben, dass Bewegung und insbesondere Wiederholte Bewegung in Form von Sport mindestens genauso wichtig ist wie Eine medizinische Therapie. Mit Bewegung im Bereich der Gesundheit kann jeder Einzelne für sich und seinen Körper Verantwortung übernehmen und zu einer besseren Genesung beitragen.

In unserer Gruppe probieren wir alles aus und soweit es uns möglich ist und Spaß macht. Wir haben unsere Balance im letzten Jahr enorm verbessert und ein ganz wichtiger Aspekt: Das Lachen kommt auf keinen Fall zu kurz.

Um unsere Koordination immer wieder zu verbessern erlernen wir mittlerweile nicht nur mehr kleine Kombis, die auf flotte Musik auch richtig Spass machen.

Ute Leufgen
Trainerin

Zwergen-Turnen

Im September 2008 habe ich das Amt als Übungsleiterin von meiner Vorgängerin Gabi Rieger übernommen, nachdem ich schon etwa 1 Jahr mit meinen beiden Kindern daran teilgenommen habe. Für Frau Riegers tolle Turnstunden, ihr großes Engagement und die Einarbeitung in mein neues Amt möchte ich mich hiermit herzlich bedanken.

Zu unseren Übungsstunden am Mittwoch von 16.00 – 17.15 Uhr in der Gymnastikhalle der Grundschule Unterkochen treffen sich regelmäßig 15-25 Zwerge im Alter von 2-4 Jahren mit ihren Müttern, Vätern oder Großeltern zum gemeinsamen Turnen, Tanzen, Klettern, Rennen, Balancieren und Springen. Die Übungsstunden beginnen wir mit Aufwärmspielen und Tänzchen, Übungen an Kleingeräten wie Seilen, Tüchern, Bänken oder mit gymnastischen Übungen. Daran anschließend bauen die Eltern einen wöchentlich wechselnden Geräteparcours auf, an dem die Kinder auf spielerische Art an das Turnen und die dazugehörigen Techniken wie z.B. Rollen, Schwingen oder Stützen herangeführt werden. Den Ausklang der Stunde bilden kleine Kreisspiele, Singspie-

le, Fingerspiele oder Entspannungsübungen und das Abschlusslied. Die Kinder sind jedes Mal mit viel Eifer und Spaß bei der Sache, egal ob motorische Grundfertigkeiten gefördert oder auf spielerische Art Koordination, Ausdauer und Gleichgewicht geschult werden. Sie können ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachgehen und lernen sich dabei in eine Gruppe einzugliedern, zu behaupten und Rücksicht auf Andere zu nehmen. Vielen Dank möchte ich an dieser Stelle Bozica Balle aussprechen, die in Notfällen meine Vertretung übernimmt, und allen Eltern, die während der Übungsstunden den Geräteaufbau oder andere kleinere Aufgaben übernehmen.

Ich freue mich über meine mittlerweile schon nicht mehr ganz so neue Aufgabe und über viele alte und neue Turnzwerge.

Sonja Schmidt



Die erste Hälfte des Jahres 2008 lief in altbewährter und gewohnter Weise ab.

Unsere Turnstunden waren immer sehr gut besucht; durchschnittlich 25 Kinder tummelten sich freitags von 16.45 Uhr bis 17.45 Uhr in der Unterkochener Sporthalle.

Die eifrigen Mädchen und Jungs übten sich an den aufgebauten Großgeräten (Barren, Reck Kästen, Trampolin, Sprossenwand) ebenso wie in der Koordination, die bei jedem Spiel gefördert und geschult wird.

Unser Stundenaufbau: Erwärmung in Form von Spiel und Spaß, Dehnen und Kräftigen als lustige Übungen (Schildkröte, Giraffe, Krokodil, Eisbär) im Kreis. Anschließend wird als Klein- oder auch als Großgruppe ein Übungsparcour durchlaufen bzw. überwunden, der allen Kindern immer großen Spaß macht. Dabei steht an riskanten Stationen grundsätzlich ein Übungshelfer parat und gibt bei Bedarf Hilfestellung. Zum Abschluss der Stunde (je nach Intensität des Parcours) wird ein Spiel gemacht, z. T. auch als Staffel oder eine angenehme Entspannung oder aber wir singen am Ende noch ein Liedchen....

Unsere „Highlights“ 2008 waren u. a. der Auftritt am Kinderfasching mit dem Lied „Jambo Mambo“ sowie 4 abwechslungsreiche Sporteinheiten im Juni/Juli im Häselbachstadion, wo sich die Kinder dann im Laufen, Werfen und Springen üben konnten. Die alljährliche Wanderung vor den Sommerferien mit den Eltern endete d. J. auf dem Heulenbergspielplatz. Die Kinder wurden mit Getränken und einem „Hot Dog“ empfangen. Dieser „Saisonabschluss“ war für mich auch eine Verabschiedung von der Vorschulturngruppe, die ich nun 13 Jahre lang betreut habe.

Ab September 2008 wurde die Gruppe dann übergangsweise von Andreas Grunwald und seinen Helfern geleitet.

Im neuen Jahr wünschen wir allen Frau Irina Popova und ihrer Tochter Eleonora, die meine Nachfolge antreten werden viel Freude mit der Gruppe. Sie werden anfangs noch unterstützt von Andreas, dem ich an dieser Stelle ganz besonders für sein Engagement danken möchte.

Auch allen Kindern wünsche ich weiterhin viel Freude in der Vorschulturngruppe – neue Kinder im Alter von 4 – 6 Jahren sind jederzeit herzlich willkommen.



Walking und Nordic Walking



Wieder ist ein Jahr vorüber in dem die Freunde des Walking u. Nordic-Walking regelmäßig zu ihrem Lauftreff kamen. Es treffen sich in beiden Gruppen jeweils zwischen 10 und 20 Läufer und Läuferinnen.

Walking/Nordic-Walking ist ein Sport für alle und aus diesem Grund wurde freitags eine neue Übungseinheit für leistungsstarke Teilnehmer eingeführt. Es besteht folgendes Angebot:

Mittwoch: Für Teilnehmer im unteren und mittleren Plusbereich, sowie für Einsteiger.

Donnerstag: Für Teilnehmer Walking/Nordic-Walking im mittleren Plusbereich.

Freitag: Für Teilnehmer im oberen Plusbereich.

Der Treffpunkt ist jeweils um 18:00 Uhr – Parkplatz Härtsfeldtrasse.

Auch wie all die Jahre zuvor kam auch der gesellige Teil nicht zu kurz. So traf sich vor den Sommerferien die Donnerstagsgruppe zu einer Wanderung zum Aalbüumle mit Wurstgrillen am offenen Feuer und gemütlichem Beisammensein.

Die Mittwochsgruppe traf sich zu einer Wanderung zum Hohlen Stein, den viele der Teilnehmer noch nicht kannten oder schon lange nicht mehr besucht hatten. Der Abschluss fand im Gasthaus „Zum Felsen“ bei einem guten Vesper statt.

Eine gemeinsame Weihnachtsfeier beider Gruppen wurde in diesem Jahr in der „Schättere“ in Aalen abgehalten.

An dieser Stelle möchte ich mich wie jedes Jahr bei allen für den guten und regelmäßigen Besuch der Lauftreffs bedanken.

Neueinsteiger bei den verschiedenen Lauftreffs sind jederzeit herzlich willkommen.

Josef Stütz
Abteilungsleiter

Badminton



Der Trainingsbetrieb war wie in den Vorjahren gut besucht. Im Trainingsbetrieb treffen sich derzeit regelmäßig ca. 20 Spieler und Spielerinnen um ihrem Hobby nachzugehen. Traditionell lässt der Trainingsbetrieb vor den Sommerferien und auch vor Weihnachten etwas

nach.

Innerhalb der Abteilung herrscht eine sehr gute Stimmung. Diese gute Stimmung soll auch im Jahre 2009 so bleiben.

Auch unsere traditionellen Abteilungsveranstaltungen, grillen vor oder in den Sommerferien

am Naturfreundehaus Brand und die Weihnachtsfeier am letzten Dienstag vor Weihnachten in den Ankerstuben in Unterkochen waren gut besucht. Diese Veranstaltungen werden wir auch im Jahr 2009 sicherlich wieder durchführen. Im Herbst werden wir wieder einen Badminton Schnupperkurs im Rahmen von „AalenSportiv“ anbieten.

Im Jahr 2009 feiert der TV Unterkochen sein 125 jähriges Jubiläum. Wir werden bei den geplanten Feierlichkeiten (insbesondere Gaukinderturnfest) tatkräftig zum Gelingen dieser Veranstaltungen beitragen.

Klaus Dollfuss
Abteilungsleiter



„3 Meisterschaften mit 6 Mannschaften“

Die Saison 2007/2008 bestand für uns aus einem wahren Meisterschaftsfeuerwerk und es konnten gleich drei Meisterschaften gefeiert werden. Durch diese 3 Meisterschaften

der Herren in der Kreisklasse C, der Kreisliga B und der Kreisliga A konnte die Tischtennisabteilung auf ein Neues ihre Vormachtstellung im Bezirk Ostalb und Heidenheim unterstreichen.

Anlässlich des Herbstfestes des TVU wurden heuer auch viele Abteilungsmitglieder durch Dietrich Grahn geehrt. Dies waren u. a. die 3 Meisterschaftsmannschaften und allen voran natürlich Peter Dostal und Siegfried Wiedemann für ihre jahrelange unermüdliche Tätigkeit in der Abteilung und für den TVU. Beide sind immer noch eine tragende Stütze für unsere Abteilung und bringen sich in vielfältigster Weise ein.

Zum ersten Mal wurde die Vereinsmeisterschaft als Saisonvorbereitung direkt nach den Sommerferien ausgespielt. Die Meisterschaft und das anschließende Grillfest vor der Halle wurden sehr gut angenommen. Vereinsmeister 2008 wurde Lazgin Sis vor Sascha Diehl und Stefan Benninger.

Mit Abdurrahman Incik kam ein hoffnungsvoller Spieler zu uns der in der 4. Mannschaft sehr gut integriert wurde und bisher eine überragende Bilanz spielt.

Einen krönenden Abschluss fand das Jahr 2008 mit unserer Weihnachtsfeier bei Dodo.

1. Mannschaft

Dadurch dass der verletzte Punktgarant Jürgen Kratky durch Lazgin Sis ersetzt werden musste war klar, dass das Ziel der Klassenerhalt nur sehr schwer erreicht werden kann. Bis zum letzten Spieltag war es somit auch richtig spannend. Am letzten Spieltag konnte dann mit einem guten Schlussspurt und etwas Schützenhilfe durch den SV Ettenkirch dann der Klassenerhalt ausgiebig gefeiert werden. Eine sehr gute Bilanz spielte wie immer unser Thomas Heidler und der ins erste Paarkreuz aufgerückte Stefan Benninger.

Zum Jahreswechsel stand die 1. Mannschaft dann mit unveränderter Aufstellung auf einem sehr guten 3. Platz und befindet sich somit weit entfernt von etwaigen Abstiegsorgen.

Die 1. Mannschaft spielt in der Saison 2008/2009 in folgender Aufstellung:

Sascha Diehl, Stefan Benninger, Thomas Heidler, Alexander Bahle und Lazgin Sis

2. Mannschaft

In der Saison 2007/2008 belegte Unterkochens Reserve mit nur einem Punkt Rückstand auf den Meister der Bezirksklasse Ostalb aus Unterschneidheim den dritten Tabellenplatz. Überragender Spieler war hier wiederum unser Peter Dostal mit einer Bilanzzahl von +50 im vorderen Paarkreuz.

Zur Winterpause ist unsere 2. Mannschaft Tabellenführer, was vor allem dem in die Mannschaft aufgerückten Jürgen Kratky zu verdanken ist, der im vorderen Paarkreuz eine Bilanz von 15:2 Siegen aufzuweisen hat.

Die 2. Mannschaft spielt in der Saison 2008/2009 in folgender Aufstellung:

Jürgen Kratky, Peter Dostal, Manfred Mauel, Rainer Buchstab, Jürgen Benz und Ingo Dostal

3. Mannschaft

In der Aufstellung Tittelbach, Gerhardt, I. Dostal, Mager, Abele und Mayr ist der erneute Titelgewinn das Ziel in der Saison 07/08. Dies konnte mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung und 32:4 Punkten auch souverän erreicht werden. Hierzu nochmals unsere Gratulation. Auch die Ersatzspieler aus der 4. Mannschaft hielten sich in der 3. schadlos und trugen so zu der Meisterschaft bei.

Eine Klasse höher und eine Saison später heißt dann das Ziel Klassenerhalt. Zum Ende der Vorrunde 2008/2009 befindet sich die 3. Mannschaft leider auf einem Abstiegsplatz. Jedoch sind wir zuversichtlich, dass diese Runde der Nichtabstieg geschafft werden kann und Unterkochen somit als einzige Mannschaft des Ostalbkreises gleichzeitig mit 2 Mannschaften in der Bezirksklasse vertreten ist.

Die 3. Mannschaft spielt in der Saison 2008/2009 in folgender Aufstellung:

Phillipp Tittelbach, Eric Mayr, Gunter Mager, Sven Gerhardt, Daniel Anderka und Frank Abele

4. Mannschaft

Durch die Verstärkung durch Jürgen Kratky, der verletzungsbedingt von der 1. in die 4. Mann-

schaft wechselte, wurde die Meisterschaft in der Saison 2007/2008 mit 31:5 Punkten knapp vor den Mitkonkurrenten erreicht. Überrasgender Spieler war hier Jürgen Kratky, der mit unglaublichen 34 Siegen ungeschlagen bleiben konnte.

Auch dieser Mannschaft nochmals höchste Anerkennung für ihre Leistung.

Durch den Abgang von Jürgen Kratky in die 2. Mannschaft und den Neuzugang Abdurrahman Incik war das Ziel ein gesicherter Mittelfeldplatz.

Überraschenderweise konnte jedoch durch die sehr guten Leistungen von Harald Schwarz und Alfred Weiland und dem Neuzugang Incik die Herbstmeisterschaft errungen werden.

Die 4. Mannschaft spielt in der Saison 2008/2009 in folgender Aufstellung:

Harald Schwarz, Alfred Weiland, Siegfried Wiedemann, Abdurrahman Incik, Günther Martsch und Dieter Kniel

5. Mannschaft

Mit 32:4 Punkten und einer geschlossenen Mannschaftsleistung konnte die im Vorjahr abgestiegene 5. Mannschaft den sofortigen Wiederaufstieg erringen. In der Saison 2008/2009 wurde auch in der Kreisklasse B dann die Herbstmeisterschaft nach Unterkochen geholt. Hoffen wir dass der Durchmarsch in die Kreisklasse A geschafft werden kann und dass das Verletzungspech bzw. der Krankheitsausfall in der 5. ein Ende findet.

Die 5. Mannschaft spielt in der Saison 2008/2009 in folgender Aufstellung:

Michael Schaupp, Oliver Kraut, Dietmar Schmid, Wolfgang Voitl, Maik Neumann, Bruno Thome, Patriche Cornel und Bernd Balle.

Schüler (U15)

Die Schüler U15 erreichen nur den 8. Platz in der Kreisklasse. Bester Spieler war hier Roman Schwarz mit 10:11 Siegen.

In der laufenden Saison scheint sich das Training auszuzahlen und die Jungs stehen momentan auf einem guten 4. Platz mit 11:7 Punkten. Wobei sogar der eine oder andere Punkt noch mehr drin gewesen wäre.

Die beste Bilanz der ganzen Klasse weist Daniel Weiland mit 13:1 Siegen auf.

Die Jungen U15 spielen in der Saison 2008/2009 in folgender Aufstellung:

Daniel Weiland, Marvin Lübsen, Marco Holz, Michael Bruno-Oder, Lukas Brunner und Daniel Kolb

Jungen (U18)

Weidner, Strobel, Weiland und Pappas konnten in der neuen Saison 2007/2008 in der U 18 den 6. Platz erreichen. Aufgrund des Potentials und des Trainingsfleißes befriedigt dieser Platz in der Kreisklasse nicht. Bester Spieler war hier Daniel Weiland. In der laufenden Saison wurde keine U18 Mannschaft mehr gemeldet.

Sonstiges

Auch dieses Jahr kamen die Rollispieler aus ganz Deutschland zu ihrer Bundesrangliste nach Unterkochen. Das Turnier wurde unter der Leitung von Siegfried Wiedemann und vielen weiteren Helfern aus der „Tischtennisfamilie“ des TVU optimal durchgeführt. Wie immer erhielten wir viel Lob von den Akteuren.

Ostalbkreismeisterschaften

Dietmar Schmid und Michael Schaupp werden 3. im Herren D-Doppel und Dietmar Schmid belegt bei den Herren D den 3. Platz.

Bezirksmeisterschaften

Bei den Bezirksmeisterschaften können Stefan Benninger und Lazgin Sis im Herren A-Doppel den 3. Platz belegen. Dietmar Schmid und Michael Schaupp werden erste im Herren C Doppel und Dietmar Schmid 3. im Herren C Einzel.

Mein besonderer Dank gilt den Mannschaftsführern und allen, die sich in vielfältiger Weise in die Arbeit der Abteilung eingebracht haben.

Hervorheben möchte ich hier jedoch Stefan Benninger der das Amt des Jugendleiters und des stellvertretenden Abteilungsleiters übernommen hat und ohne den die Leitung der Abteilung um ein vielfaches schwieriger wäre.

Marc Schmid
Abteilungsleiter



Zu unserer Sportstunde treffen wir uns immer am Dienstag um 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr in der Sporthalle.

Neue Kinder sind immer herzlich willkommen.

Das Wichtigste in unseren Übungsstunden ist immer, dass die Kinder zu vielseitigem und abwechslungsreichem Bewegen motiviert werden. Vor allem das Erlernen der Grundkenntnisse an den unterschiedlichsten Geräten, ob Großgeräte oder Kleingeräte, ist für uns besonders wichtig und wird geübt und vertieft. Aber auch Ausdauertraining und Spiele kommen nicht zu kurz.

Das Kinderturnen ist für Kinder ab 6 Jahren.

Die Kinder werden in altersgerechte Gruppen eingeteilt. Seit Sommer dieses Jahres haben wir auch für die Jungs ab 8 Jahren wieder einen neuen Übungsleiter. Mehmed Rundgang weiß was den Jungs Spaß macht und trainiert fleißig mit ihnen. Auch in dieser Gruppe sind neue Jungs immer willkommen.

Die anderen Kinder werden von Lena Klingler, Eleonora Surguchova, Monika Alemanno und mir trainiert.

Dieses Jahr konnten die Kinder ihr Können mit einer Aufführung beim Herbstfest des Turnvereins zeigen.

Auch am Kinderfasching boten die Kinder des Kinderturnens lustige

Tänze zum Mittanzen.

Zum Schluss danke ich allen Übungshelfern und allen Kindern für das erfolgreiche und schöne Jahr 2008 und freue mich dass alle mit so viel Freude und sehr zuverlässig in die Sportstunde gekommen sind, und bin schon gespannt was wir im neuen Jahr 2009 gemeinsam „ meistern „ werden.

Martina Lechner
Abteilungs- und Übungsleiterin

Frauen-Fitness



Frauen zwischen 20 und über 70 Jahren sind regelmäßig montags bei der Frauen-Fitness anzutreffen. Bei moderner und flotter Musik trainieren wir unsere Fitness nach dem jeweils neuesten Stand. Wir sind mit wachsender Begeisterung dabei, was man am zahlreichen Besuch der Fitnessstunden jede Woche aufs Neue sehen kann.

Die Stunden beinhalten außer Aerobic-Elementen, Bauch / Beine / Po-Übungen sowie Stretching auch Zirkeltraining und Kräftigung mit Therabändern, Hanteln, Steps und auch Tubes. Eine rundum gelungene Mischung, sehr zur Freude aller Teilnehmenden.

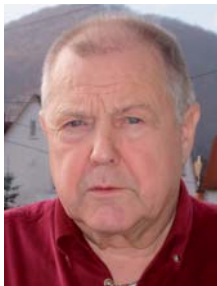
Im Jahr 2008 hatten wir zwei Übungsleiterinnen. Heike Fischer und Melanie Sternberg leiteten abwechselnd die Fitnessstunden, was für uns eine Bereicherung war.

Vor den Sommerferien und zu unserer alljährlichen Weihnachtsfeier trafen wir uns dieses Jahr im Restaurant Hirsch Zum Dodo. Mit Blumen und einem Geschenk bedankten wir uns bei unseren beiden Übungsleiterinnen,

Wir möchten alle Frauen, die Spaß an Bewegung haben und etwas für ihre Gesundheit tun möchten, dazu ermuntern bei unserer Fitness mitzumachen.

Johanna Wagner
Abteilungsleiterin

Jedermann



Das Jahr ist vorüber und wie immer ist die nun kleine Gruppe eifrig bei ihrem Trainingsabend am Freitag in der Sporthalle zur Stelle.

Die Gruppe half bei sämtlichen Vereinsveranstaltungen tatkräftig mit.

Die Skiausfahrt führte auch diesmal zum Kronplatz, jedoch war das Quartier dieses Jahr das Hotel Stoll im Gsieser Tal. Unsere Langläufer konnten direkt vor dem Haus in die Loipe einsteigen und genossen bei gutem Wetter die Landschaft pur. Bei Life Musik auf der Geiselberger Hütte hatten auch die Abfahrer ihre Freude.

Ein Jubiläum, ja nun zum 10. Mal fuhr die Gruppe nach Krumbach/Bregenzerwald ins Jägerheim. Mit einem Präsent an die Wirtsleute und Musik vom Hausherrn gab es einen schönen Abend. Die dort verbrachten Tage waren wieder ein voller Erfolg, so dass es auch ein 11. Mal geben wird.

Die Herbstwanderung zum Alfons ins Hirschbachtal hat sich ebenso fest etabliert und wird gerne angenommen.

Der Gruppe wünscht auch weiterhin eine schöne Zeit beim Sport und den Ausflügen.

Roland Rempp
Abteilungsleiter

Schwierige Zeiten für die Leichtathletik !

Die Begeisterung ist den Kindern weiterhin ins Gesicht geschrieben, wenn sie zu ihren Trainingsstunden in die Sporthalle stürmen. Über eine rege Beteiligung an den Übungsstunden durften sich vor allem Dorit und Joachim Ebert zusammen mit Martin Köhnlechner freuen, die im Schülerbereich vorbildliche Arbeit leisteten.

Die Ausgewogenheit zwischen solider Grundlagenarbeit und des Erlernens von Techniken ist ein schlüssiges und erfolgversprechendes Konzept.

Trotz sehr vielseitigem Training ist auch bei den Youngsters der Schwerpunkt Mittelstreckenlauf zu erkennen. Die Mädchentruppe mit Lea Taferner, Anja Wagenblast, Kathrin Schneider, Leila Emmenecker und Marie-Ann Regnet lässt beste Perspektiven erwarten. Neuzugang Oliver Patek wird die Jungs um Christof Wallner, Phillip Brandstetter, Niklas Köhnlechner und Julius Degünter verstärken.

Mit dem bewährten Trainerteam und diesen Talenten sollte man eigentlich hoffnungsfroh in die Zukunft schauen können.

Beim ersten Hinschauen treffen diese Aussagen auch für Jugendliche und Aktive zu.

Absoluter Höhepunkt 2008 war der Gewinn des Deutschen Meistertitels im Crosslauf durch die weibliche Jugend. A: Weitere Highlights setz-

ten der DM-Dritte über 3000m Hindernis Martin Allgeyer, die Landesmeisterin über 800m Judith Kieninger, die DM Endlaufteilnehmerinnen Katrin Wallner und Silke Fritz sowie die Sprinttalente Ulrike Ebert, Jan Kohl, Phillip Wagner und Marius Mallwitz.

Dr. Wolfgang Fähnle, Helmut und Andi Staudenecker, Johannes Ebert und Tillmann Weiss wollen auch 2009 wieder versuchen, die Athleten sportlich erfolgreich zu betreuen..

TV-Abteilungsleiter Rolf Prim erstellt zusätzlich die jährliche Bestenliste, konzipiert das Jahreshft und ist Mitglied des Zeitnahmeteams um Andi Staudenecker.

Georg Kokoschka sorgt seit Jahren für geordnete Finanzen.

All denen, die sich 2008 in der Abteilung engagiert haben gilt unser Dank, verbunden mit der Bitte, sich weiterhin zu engagieren.

Leider wird die Arbeit in der Leichtathletik immer schwieriger: Ausnahmeathleten und damit Vorbilder auf nationaler Ebene fehlen, finanzielle Möglichkeiten sind dürftig, die Anreize deshalb gering.

Trotzdem dürfen wir uns über Platzierungen und Ergebnisse 2008 und auf weitere Steigerungen 2009 freuen.

Dr. Wolfgang Fähnle

Trainingsgruppen/Trainingszeiten Leichtathletik

LG-Abteilungsleitung

Abteilungsleiter: Rolf Prim (TVU), Tel. 0 73 61/9 814 47
Dorit Ebert (FV 08), Tel. 0 73 61/6 93 28
Finanzen: Georg Kokoschka

LG-Vorschulturnen (4 bis 6jährige)

Zielsetzung: Freude an der Bewegung
Übungsleitung: Irina und Eleonora Popova
Andreas Grunwald
Übungszeiten: Freitag 16.45 Uhr Sporthalle Unterkochen

LG-Kinderleichtathletik Jumpy's (6 bis 10jährige)

Zielsetzung: Bewegung, leichtathl. Disziplinen, versch. Sportarten, Spiele
Übungsleitung: Melanie Sternberger
Übungszeiten: Freitag 17.00 Uhr Sporthalle Unterkochen

LG-Leistungsgruppe (Schüler/innen – Jugendliche – Aktive)

Zielsetzung: Teilnahme an Wettkämpfen
Übungsleitung: Dr. Wolfgang Fähnle, Helmut Staudenecker, Dorit und Joachim Ebert, Martin Köhnlechner, Andreas Staudenecker, Tillmann Weiss, Rudi Lenz, Harry Hauck, Rolf Forsch,
Übungszeiten: Montag 18.00 Uhr Sporthalle Unterkochen
Dienstag 17.30 Uhr Sporthalle Unterkochen
Mittwoch 18.00 Uhr MTV-Stadion Aalen
Freitag 18.00 Uhr Sporthalle Unterkochen

LG-Frauengruppe

Zielsetzung: Sportabzeichen, Fitness
Übungsleitung: Margarete Lingel, Tel. 0 73 61/8 98 46
Übungszeit: Dienstag 18.00 Uhr Sporthalle Unterkochen

LG-Lauftreffgruppe

Zielsetzung: Freude am Waldlauf, Kondition
Übungsleitung: Berthold Schimmel
Übungszeit: Donnerstag 17.30 Uhr Parkplatz beim Friedhof

LG-Freizeitgruppe

Zielsetzung: Fit durch Lauf / Walking, Konditionstraining, Spiele, Geselligkeit
Übungszeit: Freitag 18.30 Uhr Unterkochener Sporthalle