

TV 1884 Unterkochen e.V.



GYM WELT 

WIR LEBEN FITNESS. IM VEREIN.

TV ECHO 2024

Berichte über das Vereinsjahr 2023

Auch in diesem Jahr: „DIE WELT“-beste Bank im Ostalbkreis.

WELT

Januar 2024

**BESTE BANK IN
BADEN-WÜRTTEMBERG**
– Beratung Privatkunden - Silber –

Kreissparkasse Ostalb

Im Test: ca. 1.000 Bankfilialen in
Deutschland in 2023

Testung und Auszeichnung durch
Deutsches Institut für
Bankentests GmbH

WELT

Januar 2024

**BESTE BANK IN
BADEN-WÜRTTEMBERG**
– Beratung Firmenkunden - Gold –

Kreissparkasse Ostalb

Im Test: ca. 1.000 Bankfilialen in
Deutschland in 2023

Testung und Auszeichnung durch
Deutsches Institut für
Bankentests GmbH

WELT

Januar 2024

**BESTE BANK IN
BADEN-WÜRTTEMBERG**
– Beratung Private Banking - Bronze –

Kreissparkasse Ostalb

Im Test: ca. 1.000 Bankfilialen in
Deutschland in 2023

Testung und Auszeichnung durch
Deutsches Institut für
Bankentests GmbH

WELT

Januar 2024

DIGITAL BANKING
– SEHR GUT –

**Kreissparkasse
Ostalb**

Testung und Auszeichnung durch
Deutsches Institut für
Bankentests GmbH

DIE WELT

**DEUTSCHLANDS
BESTE
ARBEITGEBER**

Kreissparkasse Ostalb

SEHR HOHE ATTRAKTIVITÄT

Bevölkerungsumfrage
www.arbeitgeber-image.de
ServiceValue GmbH 11|2023

Verantwortlich für Kundenbefragung und Auszeichnung
ist die ServiceValue GmbH

WELT

Januar 2024

SIEGER BANKENTEST
– Beratung Baufinanzierung –

**Kreissparkasse
Ostalb**

Testung und Auszeichnung durch
Deutsches Institut für
Bankentests GmbH

LB BW

LBS

SV



**Kreissparkasse
Ostalb**



TV 1884 Unterkochen e.V.



Einladung zur Jugendvollversammlung

**Mittwoch, 20. März 2024, 17.00 Uhr,
Fitnessraum Sporthalle, Aalen-Unterkochen**

Liebe Mitglieder des TV 1884 Unterkochen e.V. im Alter von 7 bis 18 Jahren,

zu unserer Jugendvollversammlung im Fitnessraum der Sporthalle laden wir Euch recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht der Jugendleiterin und des Jugendsprechers
3. Kassenbericht
4. Entlastung der Mitglieder des Jugendvorstandes
5. Wahl des Vereinsjugendsprechers
6. Festlegung der Schwerpunkte der Jugendarbeit
7. Anträge und Verschiedenes

Anträge können von allen stimmberechtigten Mitgliedern und allen Organen und Abteilungen der Vereinsjugend gestellt werden.

Die Jugendleiterin



Impressum

Herausgeber:

Turnverein 1884 Unterkochen e.V.
<https://www.tv-unterkochen.de>

Gestaltung und Druck:

Druckerei Zeller, 73432 Aalen-Unterkochen

IHRE HOCHZEIT

BESONDERS • INDIVIDUELL • EINZIGARTIG



Wir bieten Ihnen eine Vielzahl an traumhaften Gestaltungsmöglichkeiten für Ihre perfekte kleine oder ganz große Feier an. Räume mit Platz für 20 bis 180 Gäste mit Tanzfläche, Cocktaillbar und Kinderbetreuung. Auch kulinarisch wird kein Wunsch offen bleiben. Reden Sie mit uns, damit wir zusammen ein unvergessliches Erlebnis gestalten, in dem sie ganz im Mittelpunkt stehen.



Das Goldene Lamm
HOTEL • RESTAURANT • EVENTS

DAS GOLDENE LAMM - KOCHERSTRASSE 8 - 73432 AALEN/GERMANY - WWW.DAS-GOLDENE-LAMM.DE



Wir suchen Dich!

Du hast Lust, mit Kindern Sport zu treiben, vielleicht sogar schon Erfahrung in der Betreuung und würdest gerne eine Gruppe übernehmen? Wenn Du dazu noch über 18 Jahre alt bist, Zuverlässigkeit zu Deinen Stärken gehört und Du freitags zwischen 16.00 und 17.30 Uhr Zeit hast – dann suchen wir genau Dich!

Oder ihr seid zu zweit und würdet gerne als Team eine Gruppe leiten? Auch das ist möglich!

Es erwarten Dich/Euch eine tolle Aufgabe mit sportbegeisterten Kindern und eine attraktive Vergütung.

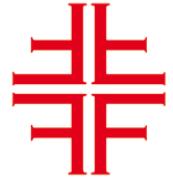
Haben wir Dein Interesse geweckt?

Dann melde Dich doch einfach mal unverbindlich per E-Mail an

info@tv-unterkochen.de !



TV 1884 Unterkochen e.V.



Einladung zur Mitgliederversammlung

**Mittwoch, 24. April 2024, 20.00 Uhr,
Bischof-Hefe-Haus, Aalen-Unterkochen**

Verehrte Ehrenmitglieder, liebe Mitglieder des TV 1884 Unterkochen e.V.,

zu unserer Hauptversammlung im Bischof-Hefe-Haus laden wir Sie hiermit recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Berichte und Entlastungen
3. Anpassung der Beitragsordnung hinsichtlich der Mitgliedsbeiträge
4. Wahlen
5. Haushaltsplan
6. Anträge und Verschiedenes

Anträge zur Mitgliederversammlung können vom Vorstand und jedem Mitglied gestellt werden. Diese müssen spätestens 7 Tage vor der Mitgliederversammlung schriftlich mit der Begründung beim Vorstand eingereicht werden. Später eingehende Anträge können nur beraten und beschlossen werden, wenn zwei Drittel der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder die Dringlichkeit anerkennen und die Aufnahme auf die Tagesordnung beschließen.

Die Hauptversammlung ist das höchste Entscheidungsorgan unseres Vereins und wir würden uns sehr freuen, Sie begrüßen zu dürfen.

Nehmen Sie Ihr Mitbestimmungsrecht wahr und zeigen Sie durch Ihre Teilnahme Ihre Verbundenheit mit unserem Verein.

Die Vorstandschaft

Rechenschaftsbericht des Vorstandes:



2023 konnten wir unseren Sportbetrieb wieder normal abhalten. Alle Veranstaltungen konnten wie geplant durchgeführt werden.

Wie jedes Jahr starteten unsere Kurse von Aalen-Sportiv im Januar und mit regem Zulauf. Ein Dank gilt den Übungsleitern, die hier mit viel Engagement die Kurse leiten. Hier wurden zwei neue Kurse ins Leben gerufen: „Wir kommen zur Ruhe“ hier können Kinder mit Kinderyoga und Entspannungsübungen den Schul- und Alltagsstress vergessen. Der zweite Kurs Movement to Music beinhaltet Training das speziell auf den Rhythmus der Musik ausgelegt ist. Aufgrund der hohen Nachfrage müssen wir uns Gedanken machen, wie wir den Interessenten gerecht werden können, da uns hier schlichtweg die Räumlichkeiten und Trainingszeiten fehlen. Der Reha und Gesundheitssport laufen stabil. Nur bei den Trainingszeiten und deren Einhaltung gestaltet sich das etwas schwierig, da hier die Festhalle auch im Jahr 2023 doch sehr oft gesperrt war und die Teilnehmer ausweichen mussten, oder die Trainingseinheiten im schlimmsten Fall ausfallen mussten. Auch hier muss nach Lösungen gesucht werden um den Ausfall so gering wie möglich zu halten, da die Teilnehmer im Rehasport auf ihre Übungen und Sporteinheiten angewiesen sind um ihre Lebensqualität zu verbessern. Hier gilt es die Ausfälle zu minimieren.

Die Leichtathletik kann sich ebenfalls über stetigen Zuwachs freuen und sie konnten 2023 wieder an etlichen Wettkämpfen teilnehmen.

Unser Kochercup wurde wieder normal durchgeführt und es kamen wieder viele Teilnehmer. Die Tischtennis- Abteilung wurde 2023 wieder Pokalsieger und die erste Mannschaft steigt in die Landesliga auf. Herzlichen Glückwunsch hier von unserer Seite.

Die Tischtennisjugend ist im Vergleich zum Vorjahr wieder um einige Spieler gewachsen. Es wurden wieder Punktspiele gemacht mit gutem Erfolg. Mittlerweile gibt es in Unterkochen für Jugendliche ein Trainingsangebot vom Tischtennisverband mit dem Namen TT4YOU! Hier können bereits Kinder ab 6 Jahre unter Leitung von Theresa Preston (SV Waldhausen) und Jürgen Henkel (TV Unterkochen) in den Tischtennis sport hineinschnuppern und trainieren.

Die Volleyballabteilung spielte das erste Mal eine Verbandsrunde. Ihr alljährliches Hobby-Turnier mussten sie mangels unzureichenden Anmeldungen leider absagen.

Der Familienfasching brach 2023 alle Besucherrekorde. Mit Auftritten der Narrenzunft Unterkochen, SV Ebnat und unserer eigenen Gruppen war es eine rundum gelungene Veranstaltung.

Die Ehrungsfeier fand Ende Oktober im Bischof-Hefe-Haus statt.

Die Weihnachtsfeier der Kinderabteilung fand in der Sporthalle mit über 300 gemeldeten Personen statt. Mit Bastecke und gemeinsamen singen von Weihnachtsliedern wurde den Kindern die Zeit bis zum Eintreffen des Nikolauses verkürzt. Natürlich brachte er jedem Kind ein kleines Geschenk mit.

Unsere Kinder und Jugendabteilung wächst kontinuierlich. Hier muss noch das eine oder andere Equipment angeschafft werden. Unser

Turnverein 1884 Unterkochen e.V.

Hauptteil des Kinderturnens spielt sich Freitagnachmittag in der Sporthalle ab. Hier sind vom Zwergenturnen über Vorschulturnen bis hin zur Akrobatik/ Geräteturnen in der Sporthalle Kinder aller Altersklassen am Trainieren.

Zwischen 80 bis 120 Kinder erlernen in diesen Stunden die Grundlagen und Techniken der verschiedenen Sportarten und des Turnens, als auch den sozialen Umgang miteinander.

Alle Abteilungen haben 2023 wieder hervorragende Arbeit geleistet. Durch stets hohes Engagement und laufende Teilnahmen an Fortbildungen sind unsere Übungsleiter in der Lage, ein qualitativ hochwertiges und breitgefächertes Sportangebot zu bieten. Gut besuchte Übungsstunden, als auch steigende Mitgliederzahlen geben dies wieder.

Im vergangenen Jahr waren 980 Mitglieder im TV Unterkochen gelistet. Diese Zahl schwankt immer um die 1000 Mitglieder was sich auch im Rahmen der Vorjahreszahlen bewegt.

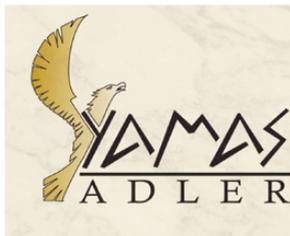
Auch 2023 blieben die Finanzen des TV Unterkochen stabil. Hier müssen wir aber für das neue Jahr die Entwicklung der Energie und Unterhaltskosten im Auge behalten. Inwiefern uns die Energiekrise trifft, wird sich erst 2023/24 richtig zeigen. Erhöhungen der Hallengebühren seitens der Stadt Aalen wurden im Vorfeld angekündigt und es gilt diese abzudecken.

Der Vorstand und der Ausschuss trafen sich in neun Sitzungen um den TV Unterkochen zu lenken und zu leiten.

An dieser Stelle bedanke ich mich bei den Vorstandsmitgliedern und allen Abteilungsleitern, Übungsleitern, Helfern und anderen Verantwortlichen für ihren Einsatz in 2023 zum Wohle unseres TV 1884 Unterkochen.

29.12.2023

Gilbert Übensee



Restaurant YamasAdler, Aalen-Unterkochen

Tel.: 07361 8097799

Öffnungszeiten Dienstag bis Samstag:

11.30 bis 14 und 17 bis 22.00 Uhr

Sonntag 11.30 bis 14 und 17 bis 21 Uhr

Montag Ruhetag, außer an Feiertagen

Ausblick 2024



Liebe Mitglieder des TV 1884 Unterkochen,

wie gewohnt liefert Gilbert im Rechenschaftsbericht des Vorstands einen Rückblick über das vergangene Jahr, und ich

gebe Ihnen eine Vorschau auf das aktuelle Jahr 2024.

„Nichts ist beständiger als der Wandel“ – so haben sich bei manchen Punkte, die ich Ihnen in meinem Ausblick letztes Jahr genannt hatte, Änderungen ergeben. Teilweise sind sie ausgefallen, teilweise haben sie wider Erwarten doch stattgefunden.

Dennoch möchte ich Sie auf die nach aktuellem Stand geplanten Aktivitäten informieren, selbst wenn der Ausblick nicht in Stein gemeißelt ist. Wir werden Sie über das Jahr wie gewohnt über unsere Homepage und den Kocherburgboten auf dem Laufenden halten und über Änderungen unterrichten.

Hier nun die Liste der geplanten Termine:

Den **Familienfasching**, den wir auf Samstag, 3.2. terminiert hatten, mussten wir schweren Herzens absagen. Hier bin ich persönlich enttäuscht, dass wir es bei 1000 Mitgliedern nicht geschafft haben, genügend Helfer für die Durchführung dieser Veranstaltung zu gewinnen.

Die **Jugendvollversammlung** haben wir für den 20.3. geplant, die **Mitgliederversammlung** am 24.4. – zu beiden Versammlungen finden Sie die ausführlichen Einladungen auf den ersten Seiten. Speziell bei der Jugendvollversammlung würden wir uns freuen, wenn sie mehr unserer jungen Mitglieder besuchen würden.

Unsere Volleyball-Abteilung nimmt inzwischen auch am Ligabetrieb teil und hat dadurch einige feste Termine. Daher wird das **Volleyball-Hobbyturnier** in das erste Halbjahr verschoben und ist für den 21.04. geplant. Hier sind wir zuversichtlich, Ihnen wieder ein spannendes und unterhaltendes Turnier in geselligem Umfeld bieten zu können.

Fast schon traditionell am 1.5. wird der **Kocher-Cup** stattfinden. Neben den schon üblichen Runden für die Bambinis und Schüler wird es wieder die Läufe zum Kocherursprung über 5km und 10km geben. Details zu allen Läufen finden Sie auf der Homepage unter <https://kocher-cup.de/>.

Das **„Rolli-Turnier“**, das Bundesranglistenturnier der Rollstuhlfahrer im Tischtennis wird am 8.6. ausgetragen. An diesem Tag wird in der Sporthalle wieder Tischtennis auf hohem Niveau zu sehen sein.

So weit zu den sportlichen Veranstaltungen. Daneben wollen wir aber auch das **gesellige Miteinander** in Unterkochen und darüber hinaus begleiten und unterstützen. Wie schon seit vielen Jahren werden wir – so sich die Suche nach Helfern erfolgreich gestaltet – bei den Bärenrentagen, die für den 15. und 16.6. geplant sind, wieder mit unseren Verkaufsständen, aber auch bei der Spielstraße und mit Programmpunkten gerne vertreten sein.

Zudem hoffen wir auf weitere Gelegenheiten inner- und außerhalb Unterkochens, bei denen Sie unsere Gruppen in Aktion sehen können. Hierüber werden wir Sie dann auf unserer Homepage und in der Presse informieren.

Innerhalb des TV 1884 Unterkochen ist eine Art Generationswechsel in den Endzügen. Seit 2017 hat der Großteil der Vorstandsämter

neue Gesichter bekommen – zum Glück, ohne die „alten“ zu verlieren. So stehen Dietrich Grahn, Armin Müller und Karl Babel uns ebenso immer noch beratend zur Verfügung, wie alle Anderen, die ihre bisherigen Ämter in neue Hände gegeben haben. Hierfür bin ich ebenso dankbar wie dafür, dass wir aus meiner Sicht eine gut funktionierende neue Mannschaft haben.

Die Angebote, die wir Ihnen und Ihrer Familie bieten, versuchen wir, an die sich ändernde Nachfrage bestmöglich anzupassen. In vielen Fällen können wir das umsetzen, an anderen Stellen setzen uns die verfügbaren Hallenkapazitäten und – vor allem – ein Engpass bei den Übungsleiterinnen und Übungsleitern Grenzen.

Es steht auch weiterhin bei einigen Ämtern die **Nachfolge** an. Zuweilen sind das nur kleinere Dinge, aber auch die möchten erledigt werden. Wir sind stets auf der Suche nach „neuen Gesichtern“, die sich gerne im Ehrenamt bei uns engagieren möchten. Wenn Sie oder eine Person aus Ihrem Umfeld Interesse an der

Mitgestaltung im Verein haben zögern Sie bitte nicht, uns anzusprechen – wir freuen uns über jede Unterstützung!

An dieser Stelle möchte ich mich wiederum bei allen Ehrenamtlichen **bedanken**, die den TV 1884 durch ihren Einsatz Jahr um Jahr unterstützen. Das schließt natürlich die Übungsleiter ein, mit denen Sie am ehesten in Kontakt stehen, aber genauso auch die vielen im Hintergrund Tätigen, mit denen viele Mitglieder überhaupt nicht in Berührung kommen. Nur die Gesamtheit aller dieser Helfer macht den Erfolg des TVU aus.

Ebenso an diesem Erfolg beteiligt sind aber auch **Sie als Mitglied**. Für die Unterstützung durch Ihre Mitgliedschaft und für Ihre aktive Nutzung unserer Angebote möchten wir Ihnen an dieser Stelle danken, und wir würden uns freuen, wenn wir Sie im Laufe des Jahres bei der einen oder anderen Gelegenheit begrüßen dürften.

10.01.2024

Rainer Wiesenfarth



*In Ehrfurcht
gedenken wir
den verstorbenen
Mitgliedern*

Für immer Abschied nehmen mußten wir von

† Josef Eisenbarth, verstorben 19.03.2023

† Peter Greindl, verstorben 13.04.2023

† Peter Esswein, verstorben 09.2023

Wir betrauern deren Tod und werden ihnen stets ein dankbares und ehrendes Andenken bewahren.

TV ECHO DIGITAL

Seit Jahren verschwinden viele Printmedien und werden durch digitale Angebote ersetzt. Die Vor- und Nachteile einer digitalen Version möchten wir an dieser Stelle nicht erörtern, und wir möchten auch keine zwangsweise Umstellung vornehmen. Unser oberstes Ziel ist, mit dem TV Echo, das unter anderem die Jahresberichte des Vorstandes und der Abteilungen enthält, **alle** unsere Mitglieder zu erreichen.

Wir haben letztes Jahr den Mitgliedern, die wir per E-Mail erreichen können angeboten, ihnen statt des gedruckten Exemplars einen Link auf die Online-Version zuzusenden. Dieses Angebot wurde von Vielen angenommen, weshalb wir aktuell ca. ein Viertel der Exemplare digital versenden.

Hierzu brauchen wir Ihre Mithilfe:

Falls Sie das TV Echo aktuell in Papierform bekommen, es jedoch ab nächstem Jahr nicht mehr in gedruckter Form, sondern **digital** erhalten möchten, **dann** schreiben Sie bitte eine **E-Mail**

An: echodigital@tv-unterkochen.de

Betreff: TV Echo digital

und senden Sie uns im Text der Nachricht folgende Angaben:

Ihren Namen und Adresse (oder die Mitgliedsnummer)

und die explizite Bitte „Ich möchte das TV Echo in Zukunft in digitaler Form erhalten“.

Wenn Sie die **gedruckte Version** des TV Echo erhalten haben und dies auch so beibehalten möchten, brauchen Sie **nichts** zu **unternehmen**.

Natürlich gilt das Angebot auch in umgekehrter Richtung. Falls Sie also zurück zur Papierform möchten, dürfen Sie uns gerne eine entsprechende Nachricht an die obige E-Mail-Adresse schreiben.



SALON
Phil HAAR monie

Mireille Hausmann

Rathausplatz 6 · 73432 Aalen-Unterkochen · Telefon 07361/88220

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr durchgehend · Sa. 8.00 – 13.00 Uhr

Wir suchen

...Mitglieder, die sich über die Nutzung unserer Vereinsangebote hinaus gerne im Verein engagieren möchten.

Der TV Unterkochen lebt von seinen Mitgliedern, er lebt aber vor allem durch die Mitglieder, die sich mit ihrer Tätigkeit im Verein einbringen. Das sind bei weitem nicht nur Aufgaben, die einen hohen Zeitaufwand erfordern, sondern es können auch kleine Dinge sein.

Wir gehen zwar auch gezielt auf Mitglieder zu, um sie um Unterstützung zu bitten, erreichen dabei aber nicht alle. Wenn Sie also bei unserer „Vereinsfamilie“ mitmachen möchten, sprechen Sie uns doch einfach an!

Beispiele für die „kleinen Aufgaben“ wären:

- Mithilfe beim Auf- und Abbau von Veranstaltungen und bei den Veranstaltungen selbst – dabei kann es sich auch nur um gelegentliche Einsätze handeln
- Mitglied der Fahnenabordnung (in der Regel vier Termine jährlich)
- ...

Daneben haben wir aber auch „größere Aufgaben“ zu bieten, allen voran die Posten als Übungsleiter:in oder Übungshelfer:in. Hier bieten wir Unterstützung bei der Ausbildung an, Sie können also auch „bei Null“ starten.



Falls wir Ihr Interesse geweckt haben oder Sie sich einfach genauer informieren möchten:
Melden Sie sich einfach unverbindlich bei uns, am einfachsten per E-Mail an info@tv-unterkochen.de



Unsere Veranstaltungstermine 2024



20. März 2024, 17.00 Uhr Jugendvollversammlung in der Sporthalle (Fitnessraum)

21. April 2024 Volleyball-Hobby-Turnier in der Sporthalle

24. April 2024, 20.00 Uhr Mitgliederversammlung im Bischof-Hefe-Haus

01. Mai 2024 16. Kocher-Cup bei der Festhalle, Ausschreibung unter <https://kocher-cup.de>

08. Juni 2024 Bundesranglistenturnier der Rollstuhlfahrer in der Sporthalle

15./16. Juni 2024 Unterkochener Bärenstage

14. Dezember 2024 Kinder- und Jugendweihnachtsfeier



Bike + Nordic Sports

- Custombikes:
Fahrrad nach Wunsch und Maß
- Ergonomieberatung
- Ergonomiefahrradzubehör
- Radservicewerkstatt
- Langlaufski + Zubehör



RAD UND SPORT
STÜTZ

Erfahrung | Fachwissen | Individualität



Ihr Sport-Partner in Unterkochen

Rad und Sport Stütz • Dorfmuhle 26 • 73432 Aalen-Unterkochen
Telefon 07361-88501 • www.radundsportstuetz.de

Gesamtvorstand



Rainer Wiesenfarth
Organisation / Verwaltung
(Vorstandssprecher)
Heulenbergweg 2/2
73432 Aalen-Unterkochen
Tel. 07361/981417



Gilbert Übensee
Öffentlichkeit / Sport
(Stellvertreter)
Dorfmühle 4
73432 Aalen-Unterkochen
Tel. 07361/880726



Angela Flammer
Finanzen
Dreibentalstraße 87
73447 Oberkochen
Tel. 07364/2900092



Ernst Watzlawik
Schriftführer
Droste-Hülshoff-Weg 28
73431 Aalen
Tel. 07361/31543



Jennifer Hauck
Jugendleiterin
Bischof-Hefe-Weg 9
73432 Aalen-Unterkochen
Tel. 07361/87141



Jan Wiesenfarth
Beisitzer
Knöcklingstraße 47
73432 Aalen-Unterkochen
Tel. 01765/5503256



Martina Lechner
Beisitzerin
Waldhäuser Straße 6
73432 Aalen-Unterkochen
Tel. 07361/89367



Maria Eiffert-Jochem
Beisitzerin
Koordination
Gesundheits-Reha Sport
Ernst-Abbe-Str. 18
73447 Oberkochen
Tel. 07364/6555



Marlon Übensee
Jugendsprecher
Dorfmühle 4
73432 Aalen-Unterkochen
Tel. 07361/880726

Ehrungen 2023

Am 28.10.2023 fand die Ehrungsfeier des TV Unterkothen statt. Der TVU hatte seine Vereinsjubilare und verdiente Mitarbeiter ins Bischof-Hefe-Haus eingeladen, um ihnen Dank und Anerkennung für langjährige Mitgliedschaft und Verdienste um den TVU auszusprechen.

In seiner Begrüßung hieß Gilbert Übensee die Gäste willkommen und gab seiner Freude über die zahlreiche Teilnahme Ausdruck. Nach dem Begrüßungswort von Gisela Weiland, stellvertretend für Ortsvorsteherin Martina Lechner, wurden die Ehrungen vorgenommen.

Zwischen den Ehrungsblöcken unterhielten die Tanzgruppen TVU Mini Mäuse, Tanzmäuse und die TVU Dance Crew die Anwesenden mit fetzigen Tanzeinlagen und Siegfried Wiedemann unterhielt mit schwäbischen Gedichten und Geschichten.

Nach dem Abschluss des protokollarischen Teils hatte der TVU seine Gäste als Dank zu einem Essen eingeladen. Unsere Anerkennung gilt den Organisatoren und den fleißigen Helferinnen und Helfern, welche die Feier zu einem Erfolg gemacht haben. Dank sagen wir auch der katholischen Kirchengemeinde Unterkothen für die Überlassung des Saales im Bischof-Hefe-Haus.



TTBW Verbandsnadel in Bronze

Patrick Ebbers

TVU Ehrenteller

Helmut Staudenecker

TVU-Treuenadel 25 Bronze

Christine Balle, Patrick Dietel, Olesya Ickert,
Olga Reinl, Alexander Schaff, Gottfried
Schanda, Mija Schaupp, Gudrun Starz

TVU-Treuenadel 40 Silber

Theresia Burdack, Helga Maschek, Heike
Rothe, Beate Schmid, Annemarie Schütt

TVU-Treuenadel 50 Gold

Günter Kallis, Günther Martsch,
Gerda Schmidt

TVU-Treuenadel 60 Gold

Karl Babel, Siegfried Wiedemann

TVU-Treuenadel 75 Gold

Antonie Hippin, Luzia Schmid

TVU-Verdienstnadel Bronze

Stefan Single, Rainer Wiesenfarth

Langjährige Funktion

Dietrich Grahn, Wolfgang Schneider, Uwe
Flath, Martina Lechner, Ernst Watzlawik,
Birgit Rentschler, Jürgen Rentschler



Sportliche Erfolge



Abteilung Tischtennis

Patrick Ebbers, Thomas Heidler, Simon
Porsch, Stefan Single, Gian Truöl:
Bezirkspokalsieger der Herren



Patrick Ebbers, Thomas Heidler, Simon
Porsch, Stefan Single, Gian Truöl, Sascha
Diehl, Patrick Dietel, Timo Leitner, Marc
Schmid, Lazgin Sis: Aufstieg Landesliga



Ihr Kfz-Dienstleister

Duran Kaya Tel. 0 73 61 / 5 00 96 66
Im Bühl 5 Fax 0 73 61 / 5 00 96 67
73432 Aalen boxenstop-ostalb@t-online.de

MIT UNS BLEIBEN SIE MOBIL!

Reifenservice
Scheibenreparatur
Unfallinstandsetzung
Gute Gebrauchtfahrzeuge
Professionelle Fahrzeugaufbereitung
Tuning sowie Tuningteile und
Zubehör
TÜV-Vorbereitung und
Abnahme im Haus
Alle Wartungsarbeiten und
Reparaturen an Ihrem Fahrzeug
u.v.m.

Übungszeiten der Abteilungen

Badminton	Abteilungsleiter: Klaus Dollfuss, Tel. 07361/376295		
	Dienstag	19.30 – 22.00 Uhr	Sporthalle Unterkochen
Jedermann	Abteilungsleiter: Dietrich Grahn, Tel. 07361/87392		
	Freitag	19.30 – 21.00 Uhr	Sporthalle Unterkochen
Leichtathletik	siehe Seite 57		
Tischtennis	Abteilungsleiter: Stefan Single, Tel. 0173/2166408		
Jugend	Montag	18.00 – 20.00 Uhr	Sporthalle Unterkochen
	Mittwoch	18.00 – 20.00 Uhr	Sporthalle Unterkochen
Aktive	Montag	20.00 – 22.00 Uhr	Sporthalle Unterkochen
	Mittwoch	20.00 – 22.00 Uhr	Sporthalle Unterkochen
Volleyball	Abteilungsleiter: Heiko Schmidt, Tel. 07361/880805		
	Übungsleiterin: Tatjana Hasselbach		
Jugend	Dienstag	20.30 – 22.00 Uhr	Sporthalle Unterkochen
	Zur Zeit nicht im Programm		
Walking	Abteilungsleiter: Josef Stütz, Tel. 07361/87376		
Nordic	Übungsleiterin: Brigitte Stütz (Nordic-Walking Instructor)		
	Mittwoch	18.00 Uhr	Wanderparkplatz Heulenberg
Allgemein	Übungsleiter: Josef Stütz		
	Donnerstag	18.00 Uhr	Wanderparkplatz
	Winterzeit	14.30 Uhr	Heulenberg

Alle Abteilungs- und Übungsleiter:innen
können per E-Mail
vorname.nachname@tv-unterkochen.de
kontaktiert werden.

Übungszeiten der Abteilungen

Kinder/Jugend KIDSDANCE- ATTACK	Jugendleiterin: Jennifer Hauck, Tel. 0177/4695781 Übungsleiter/in: Romy Danner, Gilbert Übensee Freitag 17.00 – 18.30 Uhr Sporthalle Uko/Fitnessraum
Geräteturnen/ Akrobatik	Übungsleiter/in: Sandra Stöckig, Gilbert Übensee Freitag 16.00 – 17.00 Uhr Sporthalle Unterkochen
Minimäuse	Übungsleiterin: Nadine Schmid, Ramona Ceh Dienstag 15.00 – 15.45 Uhr Gymnastikhalle Uko
Tanzmäuse	Übungsleiterin: Nadine Schmid, Ramona Ceh Dienstag 15.45 – 16.30 Uhr Gymnastikhalle Uko
TVU Dance Crew	Übungsleiterin: Nadine Schmid, Ramona Ceh Dienstag 16.30 – 17.15 Uhr Gymnastikhalle Uko
TVU Showstars	Übungsleiterin: Corinna Burger Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr Festhalle Unterkochen
Vorschulturnen	Übungsleiterin: Corinna Burger Freitag 16.00 – 17.00 Uhr Sporthalle Unterkochen
Youngster Sport	Übungsleiter: Gilbert Übensee, Zur Zeit nicht im Programm
Zwergenturnen	Übungsleiter/in: Gilbert Übensee, Tel. 07361/880726 Jennifer Hauck, Tel. 0177/4695781 Gr. 1 Freitag 15.45 – 16.30 Uhr Sporthalle Unterkochen Gr. 2 Freitag 16.40 – 17.20 Uhr Sporthalle Unterkochen Gr. 3 Mittwoch 15.45 – 17.15 Uhr Gymnastikhalle Uko
Gesundheits-Sport Frauen = Mobil	Koordination: Maria Eiffert-Jochem, Tel. 07364/6555 Abteilungsleiterin: Johanna Wagner, Tel. 07361/89310 Übungsleiterin: Maria Eiffert-Jochem Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr Festhalle Unterkochen
Sport für Ältere	Übungsleiterin: Gabriele Kieninger, Tel. 07361/89653 Montag 17.30 – 18.30 Uhr Festhalle Unterkochen
Kurse	Die Kurse „Body Attack“, „Cross Fitness für Sie und Ihn“, „Movement to Music“ und „Yoga“ finden jeweils im Frühjahr und Herbst statt. Informationen über eventuelle weitere Kurse finden Sie ebenfalls in der Rubrik „Kurse“ auf unserer Webseite https://tv-unterkochen.de
Reha-Sport Koronarsport	Koordination: Maria Eiffert-Jochem, Tel. 07364/6555 Abteilungsleiterin: Gabriele Kieninger, Tel. 07361/89653 Montag 18.30 – 19.45 Uhr Festhalle Unterkochen
Sport nach Krebs	Abteilungsleiterin: Maria Eiffert-Jochem, Tel. 07364/6555 Dienstag 17.45 – 18.45 Uhr Festhalle Unterkochen
Lungensport	Übungsleiterin: Maria Eiffert-Jochem, Tel. 07364/6555 Dienstag 16.00 – 17.30 Uhr Festhalle Unterkochen

Ihr Vertriebspartner der Firma
Hempel im Raum Schwaben



LVS

Lackvertrieb Schwaben



<https://lackvertrieb-schwaben.de>

Telefon
07326 965909-33



info@lackvertrieb-schwaben.de

Jugend des TV Unterkochen



Im Jahr 2023 konnten wir wieder voll durchstarten. Am 11.02.2023 fand unser Familienfasching statt der sehr sehr gut besucht war. Es sind Tanzgruppen der NZU aufgetreten, der Fanfarenzug und unsere Gäste aus Ebnat, die mit 3 Tanzgruppen vertreten waren. Natürlich zeigten unsere 5 Tanzgruppen ihr Erlerntes auf der Bühne. Unsere Kinder- und Jugendabteilungen wachsen stetig. In den Turn- und Tanzgruppen kommen ständig neue Kinder dazu, was uns natürlich sehr freut. Wir haben mittlerweile 5 Turngruppen und 5 Tanzgruppen. Am 22.07.2023 fand unser Jahresabschluss statt. Wir sind mit einer Wanderung zum Kocherursprung gestartet, danach wurde gegrillt und saßen in gemütlicher Runde beisammen. Unter anderem gab es ein paar Highlights für die Kinder, wie Luftballonwettbewerb, Spielstraße, und eine spontane Tanzaufführung unserer Kids Dance Attack. Auf diversen Veranstaltungen wie die Muffelstage in Hüttlingen, das Oberkochener Stadtfest, die Wasseralfinger Tage, Reichstädter Tage und das Gartenfest des Musikvereines Unterkochen konnten unsere Tanzgruppen ihre Tänze aufführen. Ebenfalls an der Ehrungsfeier vom TVU sowie am Seniorennachmittag waren wir mit diversen Darbietungen vertreten.



Der Abschluss unserer Kinder- und Jugendabteilung war eine gemeinsame Weihnachtsfeier, es wurde gesungen, getanzt und gebastelt. Natürlich ist auch der Nikolaus mit einem großen schweren Sack vorbeigekommen, in welchem für jedes Kind ein kleines Geschenk war. Zusammen haben wir einen schönen Nachmittag verbracht, wir durften in viele leuchtende Augen der Kinder und auch Erwachsenen blicken. Auf diesem Wege möchte ich mich bei allen Trainern, Übungsleitern, Übungshelfern, Eltern und natürlich Kindern/Jugendlichen für ihr Engagement und Vertrauen im Verein bedanken. Auch im Jahr 2024 möchten wir gemeinsam mit Ihren Kinder wieder viele Highlights erleben. Wir freuen uns schon sehr darauf.

Auf ein Sportliches neues Jahr!

Jennifer Hauck
Jugendleiterin



Kinder und Jugend



Zwergenturnen Freitag (Eltern Kind Turnen)



Auch 2023 kann sich die Abteilung wieder über neue Turnzweige und gut besuchte Turnstunden freuen. Ab September freuen wir uns über eine neue Übungsleiterin, Steffi Becker ist tatkräftig und voller Freude mit dabei. Das Motto vom Zwergenturnen ist singen, toben, spielen, tanzen, hüpfen, rutschen, klettern und balancieren. Generell ist das Motto: „dabei sein und Spaß haben, ist alles“.

Dieses Jahr konnten wir ganz unbeschwert mit unserem Turnen starten. Die Kinder können es immer kaum erwarten, bis es losgeht und es heißt „1, 2, 3 im Sauseschritt gehen alle Kinder mit...“ oder wir mit unserem Begrüßungslied starten „Hallo Kinder, Hallo Kinder das Turnen geht jetzt los“. Dann noch eine Tanzrunde im Kreis, aber danach bitte schnell an die Geräte. Durch einen wöchentlich wechselnden Geräteparcours werden die Grundfertigkeiten wie Gleichgewicht, Koordination und Ausdauer der Kinder gefördert. Natürlich werden auch die dazugehörigen Techniken wie Schwingen, Rollen, Krabbeln, Robben und Werfen spielerisch erlernt. Die Kinder gehen ihrem natürlichen Bewegungsdrang nach und lernen dabei sich in Gruppen einzugliedern und aufeinander Rücksicht zu nehmen.

Auch in diesem Jahr hatten wir ein paar Highlights neben den wöchentlichen Turnstunden: Faschingsturnen (17.02.), Osterturnen (31.03.) und Halloweenturnen (27.10.)

Beim Zwergenturnen treffen sich Kinder im Alter von 1 – 4 in Begleitung deren Mütter, Väter oder Großeltern in der Sporthalle Unterkochen.

TRAININGSZEITEN

FREITAGS

GRUPPE 1:

15.45 – 16.30 UHR

GRUPPE 2:

16.40 – 17.25 UHR



Mit einem Abschlusskreis in dem wir Kinderyoga, Spiele mit dem Schwungtuch, kleine Singspiele oder Spiele die zu der Jahreszeit passen durchführen, beenden wir die Turnstunde. Es ist schön in den Augen der Kinder zu sehen, wie viel Spaß sie bei jeder Turnstunde haben.

Wir möchten den Eltern danken, die tatkräftig beim Abbau der Geräte mithelfen oder auch andere kleine Aufgaben übernehmen. Wir freuen uns über unsere Tätigkeit als Übungsleiter und über unsere viele treuen Turnzweige. Selbstverständlich sind neue Turnzweige jederzeit herzlich willkommen.

Steffi Becker
Übungsleiterin

Jenny Hauck
Übungsleiterin

Jasin Emir
Übungshelfer



Zwergenturnen Mittwoch (Eltern Kind Turnen)

Wer ist angesprochen:

Kinder von 15 Monaten bis 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Was wird gemacht: Erlernen von sozialen Fähigkeiten und aller motorischen Basisfähigkeiten beim Klettern, Turnen, Hüpfen, Spielen, Springen, Tanzen usw.

Wir treffen uns mittwochs in der Gymnastikhalle, Schulstrasse 16 in Unterkochen.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder.



Gilbert Übensee

TRAININGSZEITEN

MITTWOCHS
15.45 - 16.45 UHR



KIDS DANCE ATTACK

Was wir machen?

Wir erlernen unter der Leitung von Romy Danner und Gilbert Übensee, wie man sich zu den coolen Beats von Bruno Mars, Jason Derulo, Ed Sheeran, Epic Dance und Co. bewegt. Wir vereinen viele Tanzstile, sind aber hauptsächlich im Hip-Hop und Clip-Dancing zu Hause.

Unser Ansporn?

Der Applaus des Publikums, denn wer tritt nicht gerne vor hunderten von Menschen auf, um zu zeigen, was man erlernt hat. Unser Können zeigen wir bei Veranstaltungen wie Familienfasching, Bärenstage, Reichstädter Tage, Wasseralfinger Tage, Muffigeltage und vieles mehr. Wenn du auch richtig Lust Dich zu coolen Beats zu bewegen hast, und mindestens 9 Jahre alt bist, dann bist du bei uns genau richtig!

Unsere Trainingszeiten?

Immer freitags
17.15 – 18.30 Uhr

Wo?

Im Fitnessraum der Sporthalle Unterkochen
Wendet euch bei Fragen gerne an Romy Danner
romy.danner@tv-unterkochen oder an Gilbert Übensee,
Tel. 0173/7343903 oder kommt einfach bei einer Trainingsstunde zum Schnuppern vorbei.

*Wir freuen uns auf euch, die Trainer
Romy Danner und Gilbert Übensee*



MINIMÄUSE



Unsere jüngsten Tänzer*innen, die Minimäuse des TV Unterkochen sind zu einer starken Gruppe mit über 25 Kinder zwischen 3 – 6 Jahren gewachsen. Kinder lieben Bewegung und Musik. Beides zusammen ist Tanz. Der Spaß am Tanzen steht bei uns an erster Stelle. Wir fördern die Bewegungsfreude und das Rhythmusgefühl der Kinder durch lustige Mitmachtänze und Choreographien zu fetziger Musik. Unser Ansatz ist spielerisch und gleichzeitig anspruchsvoll. Ihre erlernten Tänze dürfen die Minimäuse bei verschiedenen Auftritten stolz dem Publikum präsentieren. Aktuell proben wir für den kommenden Fasching 2024 einen neuen Tanz mit großartigen Kostümen und freuen uns auf viele weitere Trainingseinheiten und Auftritte mit unseren Kiddis.

Trainingszeiten:

Dienstag,
15.00 – 15.45 Uhr
Gymnastikhalle
Unterkochen

Übungsleiter:

Ramona Ceh
(ramona.ceh@tv-unterkochen.de)
Nadine Schmid
(nadine.schmid@tv-unterkochen.de)

TRAININGSZEITEN

DIENTAGS
15.00 – 15.45 UHR



TANZMÄUSE

Die Tanzmäuse sind Mädels von der 1. bis zu 3. Klasse und lernen gemeinsam tänzerische Bewegungsabläufe und fetzige Choreografien zu verschiedenen Musikrichtungen. Rhythmusgefühl, Konzentration, Ausdauer und Beweglichkeit werden durch das wöchentliche Training mit viel Spaß gefördert.

Die Tanzmäuse präsentierten bei mehreren Auftritten stolz ihr Können und tanzen sich in die Herzen der Zuschauer.

Die 21 Mädels trainieren jetzt schon fleißig für die kommenden Auftritte in 2024, um zu zeigen, was man gelernt hat.

Das gemeinsame Training bereitet allen stets viel Freude und verbindet!



Trainingszeiten:

Dienstag,
15.45 – 16.30 Uhr
Gymnastikhalle

Unterkochen

Übungsleiter:

Nadine Schmid
(nadine.schmid@tv-unterkochen.de)

Ramona Ceh
(ramona.ceh@tv-unterkochen.de)

TRAININGSZEITEN

DIENTS TAGS
15.45 – 16.30 UHR



TVU Dance Crew

Jeden Dienstag um 16.30 Uhr treffen sich 15 Mädels aus der 4. und 5. Klasse und studieren mehrere, anspruchsvolle Choreografien zu moderner Musikrichtung ein.

Auch hier gab es im letzten Jahr eindrucksvolle Auftritte an mehreren Festen mit fetziger Musik und großartigen Kostümen.

Die Mädels sind in jedem Training und bei den Auftritten mit vollem Elan dabei und stellen ihr Können unter Beweis.

Für die kommende Faschingsaison wurde bereits fleißig ein neuer Tanz mit neuem Outfit einstudiert und die Mädels freuen sich jetzt schon, wenn sie wieder zusammen auf der Bühne tanzen dürfen.

Trainingszeiten:

Dienstag,
16.30 – 17.15 Uhr
Gymnastikhalle
Unterkochen

Übungsleiter:

Nadine Schmid
(nadine.schmid@tv-unterkochen.de)
Ramona Ceh
(ramona.ceh@tv-unterkochen.de)

TRAININGSZEITEN

DIENTSTAGS
16.30 – 17.15 UHR



Gartenmeier



Tank & Lotto-Shop

AdBlue® TANKSTELLE

für LKW und PKW

Pfromäckerstraße 1 · 73432 Aalen - Unterkochen
Telefon 07361- 887266 · www.gartenmeier.de

Wir versorgen Ihre Füße



- Schuhzurichtungen
- Schuhreparaturen
- Bequemschuhe
- Kompressionsstrümpfe
- orthopädische Maßschuhe
- Bandagen
- Einlagen



Stuttgarter Str. 27
gegenüber Inter-Sport
73430 Aalen
Tel.: 07361/61910
Orthopädie - Schuhtechnik

Witzmann

www.der-orthopaedieschuhmacher.de

Traditionelles
Handwerk
vereint mit
moderner Technik



Kostenlose
Parkplätze
direkt am Geschäft

Vorschulturnen

Bei uns im Vorschulturnen trainieren Kinder im Alter von 4 – 6 Jahren.

Das erste Mal ganz ohne Mama und Papa ist meist sehr aufregend für die Kids aber natürlich auch sehr spannend. Spielerisch werden Sportutensilien und Trainingsgeräte kennengelernt und nebenbei auch noch neue Freundschaften geschlossen.

Koordination, Ausdauer und Balancieren sind wichtige Grundsteine unseres Trainings, außerdem werden die motorischen Grundfähigkeiten gefördert. Mit kleinen Spielen versuchen wir den Teamgeist zu fördern und gegenseitigen Respekt mit auf den Weg zu geben.

Natürlich veranstalten wir auch saisonbedingte Trainings, wie zum Beispiel an Halloween. Die Kinder freuen sich in ihre Verkleidung schlüpfen zu dürfen und auch bei den gemeinsamen Tänzen zeigten sie eine starke Performance.

Unsere Turnstunde findet immer am Freitag von 16.00 – 17.00 Uhr in der Sporthalle in Unterkochen statt.

Haben wir euer Interesse geweckt?

Dann kommt doch gerne mal auf eine Schnupperstunde bei uns vorbei. Wir freuen uns auf Euch!

Eure Übungsleiterinnen

Übungsleiter:

Corinna Burger, Tel. 0176/61747677

Franca Totaro, Tel. 0176/30456744

Übungsleiterassistent: Joel Übensee



TVU Showstars

Unsere Showstars bestehen aus 8 Tänzerinnen und einem Tänzer im Alter von 10 – 12 Jahren. Unsere Themenbereiche sind Musicals und Filmmusik.

Hier lernen wir verschiedene Tanzschritte, spielerisch Emotionen zu zeigen und kleinere Hebefiguren. Spaß steht bei uns immer an oberster Stelle, deshalb wird das Training sehr abwechslungsreich gestaltet.

Als großes Highlight durften die Showstars dieses Jahr das Programm der Reichstädter Tage mitgestalten. Sie waren sehr aufgeregt, aber das Lampenfieber verflog sofort, als sie auf der Bühne standen. Desweiteren waren wir auf dem Kinderfasching in Unterkochen, dem Stadtfest in Oberkochen und an den Bärenantagen zu sehen.

Du hast Spaß am Singen, Tanzen und Schauspieln?

Und Du bist zwischen 10 und 12 Jahren alt? Dann bist du bei uns genau richtig. Komm doch gerne mal zu einer Schnupperstunde bei uns vorbei.

Trainingszeiten:

Mittwochs von 16.00 – 17.00 Uhr in der Festhalle Unterkochen

Trainer und Betreuer:

Trainiert werden die Showstars von Corinna Burger und Franca Totaro. Unsere Betreuer sind Hannah Kogel und Zoe Gernhardt.

Anmeldung und nähere Infos bekommen Sie gerne bei:

Corinna Burger, Tel. 0176/61747677
Franca Totaro, Tel. 0176/30456744



TRAININGSZEITEN

MITTWOCHS
16.00 – 17.00 UHR

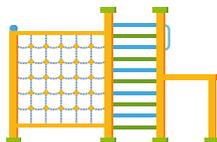
Akrobatik und Geräteturnen

15 – 20 Mädchen und Jungen treffen sich immer freitags in der Sporthalle um die Grundlagen im Geräteturnen und in der Akrobatik zu erlernen. Bevor es losgeht, stehen das Aufwärmprogramm und Kräftigungsübungen an erster Stelle. Danach werden an verschiedenen Sportgeräten wie Barren, Stufenbarren und Kleintrampolin verschiedene Übungen trainiert. In der Akrobatik werden den Kindern das Rad, Handstand, Hebefiguren und vieles mehr beigebracht. Die Kinder haben am Training viel Spaß, das zeigen sie in dem sie regelmäßig am Training teilnehmen und mit viel Einsatz und Disziplin dabei sind. Unser Ziel ist es in naher Zukunft auch unser Können bei Events oder sportlichen Veranstaltungen zu zeigen. Gerne sind Jungs und Mädchen ab 6 Jahren bei uns herzlich willkommen.

Derzeit sind wir noch auf der Suche nach Helfern in der Gruppe. Wenn Sie Erfahrung in der Akrobatik oder im Geräteturnen haben oder Sie sich in dieser Sportart ausbilden lassen möchten, können wir Sie hier gerne unterstützen. Bei Interesse melden Sie sich bei mir direkt, gilbert.uebensee@tv-unterkochen.de oder unter info@tv-unterkochen.de

Wir freuen uns stets über weitere interessierte Teilnehmer!

*Das Trainerteam Sandra Stöckig,
Gilbert Übensee, Übungsleiterassistent
Marlon Übensee und Übungshelfer
Mustafa Muhammed Emir.*



Im Akrobatik /
Geräteturnen
könnten wir noch
Verstärkung
gebrauchen.



TRAININGSZEITEN

FREITAGS
16.00 – 17.00 UHR



Kursangebote beim TV Unterkochen

Sport ist gesund! Wer regelmäßig trainiert, tut damit nicht nur etwas für seine körperliche Fitness und sein Aussehen, sondern stärkt auch sein Immunsystem, Herz und Kreislauf. Er stabilisiert den Bewegungsapparat und beugt Krankheiten wie Diabetes, Osteoporose und Arterienverkalkung vor. Außerdem kann man sein psychisches Wohlbefinden steigern, da Sport beim Stressabbau hilft und Glücksgefühle auslöst. Deshalb baut der TV Unterkochen sein Kursangebot stets aus und optimiert dieses. **Body Attack** Ein gezieltes Ganzkörpertraining, das alle Muskelgruppen beansprucht, Koordination + Ausdauer trainiert und das Herz-/Kreislaufsystem stärkt. Übungen mit eigenem Körpergewicht, Kleingeräten und Langhantel machen das Training abwechslungsreich und interessant, um den ganzen Körper zu kräftigen. Abgerundet wird die Stunde mit Dehnungs- und Entspannungsübungen.

Cross Fitness

Das ultimative Workout für Sie und Ihn, die mehr tun möchten. Eine Mischung aus Gewichtheben und Ausdauerdisziplinen für mehr Trainingserfolg. Die funktionellen und athletischen Übungen werden mit dem eigenen Körpergewicht oder mit traditionellen und einfachen Trainingsgeräten ausgeführt.

Pilates

Effektive und gleichzeitig schonende Übungen, die vor allem die Stütz Muskulatur – also Bauch, Rücken und Po – kräftigen und den ganzen Körper beweglicher und geschmeidiger machen. Dabei fließen immer sensomotorische sowie Stabilisations- und Konditionsübungen mit ein.

Yoga

Zur Ruhe kommen und auftanken durch einfache Yogaübungen, die vitalisieren und Kraft für den Alltag zurückgeben. Regeneration und Entspannung helfen uns das Gleichgewicht von Körper und Seele wiederherzustellen.

Movement to Music

Ein anspruchsvolles Training, welches Eigengewichtsübungen, Muskel- und Ausdauertraining mit lebendigen Rhythmen der Musik verbindet. Mit Tempo und kraftvollen Beats werden Leistung, Kraft, Geschwindigkeit und Ausdauer, sowie die Beweglichkeit der Muskeln und das Herz-/Kreislaufsystem trainiert. Das Funktionstraining auf Basis des HIIT fordert den Körper heraus und verbessert die körperliche Fitness.

Wir kommen zur Ruhe und entspannen

Ein Kurs für Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren. Zur Ruhe kommen und auftanken ganz einfach durch Kinderyoga, Entspannungsspiele und Geschichten. Die Kinder lernen abzuschalten mit verschiedenen Varianten der Meditation. Die Gruppe ist auf 14 Teilnehmer begrenzt.

Anmeldung über
unsere Internetseite
www.tv-unterkochen.de
unter der Rubrik Kurse.

Frauen = Mobil



Seit 2021 trägt unsere Abteilung den Namen Frauen = Mobil.

Mobil bedeutet: beweglich, munter, lebhaft, wohllauf und bedeutet teilhaben am gesellschaftlichen Leben. Wir

Frauen sind mobil. Wir bewegen unseren ganzen Körper, dafür sorgt unsere Übungsleiterin Maria Eiffert-Jochem schon seit einigen Jahren. Sie bringt uns mit Spaß und Schwung in Bewegung. Mit Maria haben wir eine sehr gute Übungsleiterin, die unsere Sportstunden sehr abwechslungsreich gestaltet. Neues aus ihren Schulungen und Lehrgängen fließen in unsere Sportstunden mit ein.

Wir sind mit Sport- und Übungsgeräten gut ausgestattet und werden von Maria sehr gut mit der Handhabung vertraut gemacht.

Unsere Sportstunde findet donnerstags von 17.00 – 18.00 Uhr in der Festhalle Unterkochen statt.

Auch im Jahr 2023 waren Frauen aus unserer Abteilung bei Veranstaltungen helfend oder Kuchen backend für den Turnverein Unterkochen tätig. Dafür bedanke ich mich ganz herzlich.

Zum Jahresabschluss trafen wir uns im November im „Yamas“ zum gemütlichen Beisammensein mit den Abteilungen Lungensport und Sport nach Krebs.

Für das Jahr 2024 wünsche ich uns allen, dass alle Sportstunden in der Festhalle Unterkochen stattfinden können.

Neue Teilnehmerinnen sind bei uns jederzeit herzlich willkommen.

Johanna Wagner
Abteilungsleiterin

TRAININGSZEITEN

DONNERSTAGS
17.00 – 18.00 UHR

Sport für Ältere



Dieses Angebot findet jeden Montag von 17.30 bis 18.30 Uhr in der Festhalle in Unterkochen statt. Es treffen sich hier 10 – 12 Männer und Frauen, die Freude haben gemeinsam zu sporteln.

Mit viel Abwechslung in den Übungsstunden und auch Spaß wollen wir die Beweglichkeit und Kraft für den Alltag erhalten. Den Körper regelmäßig zu bewegen, auch im höheren Alter, ist eine effektive Gegenmaßnahme um den Alterungsprozess hinauszuschieben.

Unsere außersportlichen Unternehmungen wie der Abschluss im Sommer oder das gemeinsame Abendessen mit der Herzsportgruppe im Dezember

bzw. Januar werden gerne genutzt zum freundschaftlichen Austausch untereinander.

Es gibt in unserer Gruppe noch Platz – wir freuen uns immer über neue Gesichter.

Gabriele Kieninger

TRAININGSZEITEN

MONTAGS
17.30 – 18.30 UHR

Sport nach Krebs



Derzeit begrüßen wir im Schnitt 9 regelmäßige Teilnehmer. Gegen Ende des Jahres kamen einige dazu.

Neben Erwärmung, Mobilisation, Stabilisation und Kraustraining kommt

auch der Humor nicht zu kurz.

Im November trafen sich 3 Gruppen (Sport nach Krebs, Lungensport und Frauen = Mobil) in Unterkochen zu einem gemütlichen „Miteinander“ im Unterkochener „Yamas“.

Es ist einfach wichtig, neben aller Ernsthaftigkeit in der Sache auch dem Leben miteinander Raum zu geben. In unserer Gruppe ist noch Platz und ich hoffe, dass das Angebot weiterhin gut angenommen wird.

Allen Teilnehmern wünsche ich einen guten Start 2024!

Maria Eijffert-Jochem

TRAININGSZEITEN

**DIENSTAGS
1745 - 1845 UHR**



Kälte-Dienst

MAROLD

Kälte-Dienst Marold GmbH
Pfromäckerstr. 9 • 73432 Aalen
Tel. 073 61 / 52 66 90
Fax: 073 61 / 52 66 999

info@aalen-kaeltdienst.de
www.aalen-kaeltdienst.de



Koronarsport



Rehabilitationssport kommt grundsätzlich für alle Menschen mit drohenden Behinderungen sowie mit chronischen Erkrankungen in Frage und bietet die Möglichkeit mit anderen Betroffenen in einer Gruppe Sport zu treiben. Wir

in der Koronarsportgruppe treffen uns jeden Montag von 18.30 – 19.45 Uhr in der Festhalle zum gemeinsamen Training um durch Bewegung, Sport und Spiel den Verlauf von Herz-Kreislauf-Erkrankungen positiv zu beeinflussen. Rehasport wird ärztlich verordnet und hat zum Ziel die Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit zu verbessern. Auch das soziale

Miteinander, der freundschaftliche Umgang und die Motivation Sport und Bewegung in den Alltag zu integrieren, haben ganz großen Stellenwert.

Wie jedes Jahr gab es auch 2023 einen Sommerabschluss mit gutem Essen. Wir verbrachten einen vergnüglichen Abend in der Pizzeria Incontro zusammen mit der Gruppe Sport für Ältere. Im Dezember hat uns sogar der Nikolaus einen Besuch abgestattet und allen Sportlern ein Säckchen, gefüllt mit Leckereien, mitgebracht.

Gabriele Kieninger

TRAININGSZEITEN

**MONTAGS
18.30 - 19.45 UHR**

Lungensport



Seit Februar 2022 existiert unsere Lungensport-Gruppe. Nach einem holprigen Start werden derzeit im Schnitt 8 regelmäßige Teilnehmer begrüßt.

„Im Schnitt“ deshalb, weil die Zahl der Teilnehmer schwankt, mal sind es weniger, mal mehr.

Einige Teilnehmer nehmen einen weiten Weg auf sich, um teilnehmen zu können. Das zeigt, dass das Angebot wichtig ist und gut angenommen wird. Neben Atemübungen, Mobilisation, Gleichgewichtsübungen und Krafttraining kommt auch der Humor nicht zu kurz.

Im November trafen sich 3 Gruppen (Sport nach Krebs, Lungensport und Frauen = Mobil) in Unterkochen zu einem gemütlichen „Miteinander“ im

Unterkochener „Yamas“. Es ist einfach wichtig, neben aller Ernsthaftigkeit in der Sache auch dem Leben miteinander Raum zu geben.

In unserer Gruppe ist noch Platz und ich hoffe, dass das Angebot weiterhin gut angenommen wird. Allen Teilnehmern wünsche ich einen guten Start 2024!

Maria Eijfert-Jochem

TRAININGSZEITEN

**DIENSTAGS
16.00 - 17.30 UHR**



LIMES-
THERMEN
AALEN

Staatlich anerkannte Heilquelle

**Therme
Sauna
Wellness
Physikalische
Therapie**

**Auszeit
vom Alltag.**

Limes-Thermen Aalen | Osterbacher Platz 3 | 73431 Aalen | Telefon 07361 9493-0 | www.limes-thermen.de



Stadtwerke Aalen
Bäder & Freizeit

Für Sie
am Werk.

Jahresrückblick 2023 – TV Unterkochen Abteilung Tischtennis



Der TVU ist nach wie vor einer der Vorzeigevereine im gesamten Bezirk Ostalb. Die 1. Mannschaft spielt wieder als einzige Mannschaft im Bezirk in der Landesliga. Mit zwei Jugendmannschaften kann auch die erfolgreiche Jugendarbeit fortgesetzt werden. Insbesondere Marc Schmid, Jürgen Henkel und Dietmar Schmid bringen hier unglaublich viel Zeit auf, um allen begeisternden Jugendlichen den Tischtennissport nahe zu bringen.

In Zusammenarbeit mit dem TSV Hüttlingen konnte der TVU wieder die Bundesrangliste im Rollstuhltischtennis ausrichten. Mit großer Begeisterung sind die Spieler wieder aus ganz Deutschland angereist. Nach so vielen Jahren hat der TVU hier einen über den Kreis hinaus weit bekannten hervorragenden Ruf aufgebaut. Mit der Unterstützung von zahlreichen regionalen Sponsoren und Helfern wurde wieder eines der größten Turniere im Rollstuhltischtennis in Deutschland erfolgreich organisiert.

Stefan Single
Abteilungsleiter



Ihre Online-Apotheke vor Ort



Für Gesundheit & Sport

www.AApo-shop.de



Marien
Apotheke

Rathausplatz 8 // 73432 Aalen-Unterkochen
www.marien-apotheke-aalen.de

Jungen U19 Bezirksklasse

In der aktuellen Saison 2023/2024 stellt der TVU wieder eine Mannschaft bei den Jungen U19. Mit einem ausgeglichen Punkteverhältnis spielt die Mannschaft eine ausgezeichnete Halbbrunde.

Tabelle (gesamt)

	Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
👍	1	TSG Hofherrnweiler IV	8	7	0	1	67:13	+54	14:2
👍	2	TSG Hofherrnweiler III	8	5	1	2	55:25	+30	11:5
	3	TV Neuler II	8	5	1	2	48:32	+16	11:5
	4	TSV Westhausen	8	5	0	3	43:37	+6	10:6
	5	TSV Hüttlingen	8	4	1	3	46:34	+12	9:7
	6	TV Unterkochen	8	4	0	4	43:37	+6	8:8
	7	SV Zang	8	2	1	5	29:51	-22	5:11
	8	SV Pfahlheim	8	2	0	6	25:55	-30	4:12
👎	9	TSV Altheim	8	0	0	8	4:76	-72	0:16
	10	SF Rosenberg	zurückgezogen am 31.12.2023						

TV Unterkochen → (Vorrunde)

Rang	Name	Einsätze	1	2	3	4	5	6	gesamt
1.1	Juschkin, Alexander	9	4:4	6:2	5:2				15: 8
1.2	Bachert, Lukas	3	1:1	1:1		1:0			3: 2
1.4	Schmid, Steven	7	1:6	1:5	0:4				2: 15
1.5	Peters, Max	8	1:5	0:4	6:2	2:0			9: 11
1.7	Schmid, Andreas	3		1:1	3:0	1:0			5: 1
			Einzel						34:37

Jungen U15 Bezirksklasse Gr. 2

Unsere Jungen U15 traten in der Rückrunde weiterhin in der Bezirksklasse an. Nachdem in der Vorrunde noch kein Spiel gewonnen werden konnte, steigerte sich die Mannschaft und belegte am Ende den 6. Tabellenplatz.

Tabelle (gesamt)

Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
1	SV Zang	12	9	2	1	87:33	+54	20:4
2	TSG Hofherrweiler	12	9	1	2	86:34	+52	19:5
3	PSV Heidenheim	12	7	3	2	80:40	+40	17:7
4	TSG Schnaitheim	12	5	3	4	66:54	+12	13:11
5	SV Waldhausen	12	3	1	8	47:73	-26	7:17
6	TV Unterkochen	12	2	0	10	30:90	-60	4:20
7	SV Zang II	12	2	0	10	24:96	-72	4:20
8	VfL Gerstetten	zurückgezogen am 19.10.2022						

TV Unterkochen → (gesamt)

Rang	Name	Einsätze	1	2	3	4	5	6	gesamt
1.1	Juschkin, Alexander	10	4:6	5:5					9: 11
1.2	Peters, Max	10	1:9	2:8					3: 17
1.3	Bachert, Lukas	7			2:5	4:3			6: 8
1.4	Metzger, Pius	1			0:1	0:1			0: 2
1.5	Schmid, Andreas	10			2:8	3:7			5: 15
1.6	Landes, Mathew	2			0:2	1:1			1: 3
Einzel									24:56

In der aktuellen Saison tritt die Mannschaft wieder in derselben Klasse an. Hier zeigt sich bereits die deutliche Entwicklung, welche durch das Jugendtraining erzielt wird. Als viertplatzierte qualifizierte sich die Mannschaft für die höhere Bezirksliga in der Rückrunde.

Tabelle (gesamt)

	Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
👍	1	TSG Schnaitheim	8	8	0	0	67:13	+54	16:0
👍	2	PSV Heidenheim	8	7	0	1	60:20	+40	14:2
👍	3	SV Waldhausen	8	6	0	2	62:18	+44	12:4
👍	4	TV Unterkochen	8	5	0	3	48:32	+16	10:6
👍	5	SV Ebnat	8	3	1	4	36:44	-8	7:9
	6	TSG Hofherrnweiler	8	3	1	4	35:45	-10	7:9
	7	PSV Heidenheim II	8	2	0	6	26:54	-28	4:12
	8	SV Neresheim	9	2	0	7	29:61	-32	4:14
	9	TTC Victoria Härtsfeld 08	9	1	0	8	17:73	-56	2:16

TV Unterkochen → (Vorrunde)

Rang	Name	Einsätze	1	2	3	4	5	6	gesamt
1.1	Bachert, Lukas	8	4:4	6:2	3:1				13:7
1.2	Drefs, Jonathan	5	1:4	2:3	0:1	1:0			4:8
1.3	Schmid, Andreas	8	2:5	4:1	3:1	3:0			12:7
1.7	Bachert, Paul	2	0:1		1:1	1:1			2:3
1.10	Kalasinik, Alexandros	3			1:2	3:0			4:2
1.11	Strauch, Ludwig	2		1:0	2:0	1:0			4:0
			"kampflos"-Einzel						3:0
			Einzel						42:27

Jungen U12 Bezirksliga

Unsere Jüngsten gehen wieder in der Altersklasse U12 an den Start. Nach der Vorrunde noch auf dem 2. Tabellenplatz hat sich die Mannschaft für die Rückrunde viel vorgenommen. Am Ende war es ein hervorragender 3. Platz. Lukas Bachert und Jonathan Drefs konnten hierbei besonders gute Einzelergebnisse aufweisen.

Tabelle (gesamt)

Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
1	TSV Dewangen	10	8	2	0	67:33	+34	18:2
2	SV Waldhausen	10	6	3	1	69:31	+38	15:5
3	TV Unterkochen	10	5	4	1	63:37	+26	14:6
4	SV Waldhausen II	10	2	2	6	40:60	-20	6:14
5	VFB Ellenberg	10	2	1	7	33:67	-34	5:15
6	TV Neuler	10	1	0	9	28:72	-44	2:18

TV Unterkochen → (gesamt)

Rang	Name	Einsätze	1	2	3	4	5	6	gesamt
1.1	Bachert, Lukas	10	8:2	10:0	7:1				25: 3
1.2	Drefs, Jonathan	9	6:3	7:2	1:0	3:1			17: 6
1.3	Jäger, Charlotte	8	1:5	1:0	3:4	2:3			7: 12
1.4	Bachert, Paul	2	0:1		1:1	0:1			1: 3
1.5	Maier, Leandra	6	0:2	1:3	2:4	2:0			5: 9
1.6	Bachert, Finn	0							0: 0
			Einzel						55:33

Als Unterstützung für die erfolgreiche Jugendarbeit wird auch weiterhin in Unterkochen ein Bezirksjugendtraining angeboten. Unter der Leitung von Theresa Preston, die im Besitz einer A-Trainer Lizenz ist, können hier alle Jugendlichen aus dem Tischtennisbezirk Ostalb teilnehmen

Herren 1 (Landesklasse)

Zu Beginn der Rückrunde 2022/2023 war die 1. Mannschaft noch mit einer Niederlage auf dem 2. Tabellenplatz der Landesklasse. Gleich im ersten Spiel im Januar konnte dann der Spitzenreiter aus Strass geschlagen werden und damit die Richtung zum Aufstieg eingeschlagen werden. Nachdem sich die 1. Mannschaft kaum noch Punktverluste im Laufe der Rückrunde leistete, konnte am Ende der souveräne Aufstieg in die Landesliga gefeiert werden.

Tischtennis

Tabelle (gesamt)

	Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
🟢	1	TV Unterkochen	18	15	1	2	155:72	+83	31:5
	2	FC Strass	18	14	0	4	143:86	+57	28:8
	3	TSV Weissenhorn	18	13	0	5	136:86	+50	26:10
	4	TSV Holzheim	18	11	1	6	133:103	+30	23:13
	5	SC Lehr	18	11	0	7	130:103	+27	22:14
	6	SG Öpfingen	18	9	0	9	116:120	-4	18:18
	7	SV Lauchheim	18	7	1	10	106:122	-16	15:21
🔴	8	DJK Wasseralfingen	18	6	0	12	85:133	-48	12:24
🔴	9	TTC Setzingen	18	1	1	16	82:159	-77	3:33
🔴	10	TSV Langenau	18	1	0	17	58:160	-102	2:34

Deutlich hervorzuheben ist hierbei die Einzelbilanz von Simon Porsch, der mit 9:0 Spielen keine Niederlage in der gesamten Saison hinnehmen musste.

TV Unterkochen → (gesamt)

Rang	Name	Einsätze	1	2	3	4	5	6	gesamt
1.1	Rieger, Fabian	7	5:2	6:1					11: 3
1.2	Diehl, Sascha	14	9:5	7:6					16: 11
1.3	Ilie, Marian	17	7:4	5:5	2:3	5:1			19: 13
1.4	Truöl, Gian	15	2:2	1:1	6:4	5:4			14: 11
1.5	Single, Stefan	18			4:3	7:3	4:0	4:2	19: 8
1.6	Ebbers, Patrick	15			3:3	1:1	5:2	4:0	13: 6
2.1	Heidler, Thomas	8			0:1		0:2	6:1	6: 4
2.2	Porsch, Simon	8					8:0	1:0	9: 0
2.3	Schmid, Marc	2					1:0	1:0	2: 0
2.4	Sis, Lazgin	1					0:1	1:0	1: 1
2.6	Leitner, Timo	2					0:2	0:1	0: 3
3.1	Dietel, Patrick	1					0:1		0: 1
Einzel									110:61

In der aktuellen Saison spielt die Mannschaft, als einziger Verein im Ostalbkreis, in der Landesliga. Mit Andreas Müller konnte der TVU auch wieder einen Neuzugang vermelden. Nach einigen knappen Ergebnissen findet man sich nach der Vorrunde auf dem 5. Tabellenplatz wieder. Die Mannschaft wird in der Rückrunde nochmals versuchen, die höher platzierten Mannschaften anzugreifen.

Tabelle (gesamt)

	Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte	
⬆	1	SV Deuchelried II	8	5	2	1	68:41	+27	12:4	
⬆	2	SVW Weingarten	8	5	2	1	68:49	+19	12:4	
	3	SC Staig II	8	4	2	2	62:54	+8	10:6	
	4	TSG Ailingen	8	4	1	3	57:49	+8	9:7	
	5	TV Unterkochen	8	3	3	2	59:53	+6	9:7	
	6	SV Schemmerhofen	8	3	3	2	58:52	+6	9:7	
	7	SSV Ulm 1846 II	8	1	4	3	55:62	-7	6:10	
⬇	8	TSV Herrlingen	8	1	3	4	45:64	-19	5:11	
⬇	9	TSV Erbach	8	0	0	8	24:72	-48	0:16	
⬇	10	TTF Altshausen II	zurückgezogen am 30.11.2023							

TV Unterkochen → (Vorrunde)

Rang	Name	Einsätze	1	2	3	4	5	6	gesamt
1.1	Rieger, Fabian	5	3:1	5:0					8:1
1.2	Diehl, Sascha	9	3:6	5:3					8:9
1.3	Ilie, Marian	9	3:1	1:3	1:2	4:1			9:7
1.4	Porsch, Simon	8			3:5	4:3			7:8
1.5	Müller, Andreas	8			1:3	1:3	1:1	4:0	7:7
1.6	Truöl, Gian	9			1:0		2:4	2:4	5:8
2.1	Single, Stefan	4					1:2	1:1	2:3
2.4	Ebbers, Patrick	1					1:0		1:0
2.5	Heidler, Thomas	1					0:1	1:0	1:1
Einzel									48:44

Herren 2 (Bezirksliga)

Nach der Vorrunde noch auf dem 4. Tabellenplatz liegend, startete die 2. Mannschaft in die Rückrunde 2022/2023. Die insgesamt 17 eingesetzten Spieler verdeutlichen sehr stark, dass die Mannschaft häufig nicht mit dem Stammpersonal antreten konnte. Dennoch fehlten am Ende lediglich 3 Einzelspiele um noch den zweiten Platz zu erreichen. Simon Porsch, Lazgin Sis und Patrick Dietel erzielten hierbei hervorragende Einzelergebnisse.

Tabelle (gesamt)

	Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
🟢	1	DJK Ellwangen	20	17	2	1	174:78	+96	36:4
	2	TSG Hofherrnweiler	20	14	1	5	157:97	+60	29:11
	3	TV Unterkochen II	20	14	1	5	149:92	+57	29:11
	4	TSG Giengen	20	14	1	5	152:98	+54	29:11
	5	SC Unterschneidheim	20	11	3	6	150:115	+35	25:15
	6	SV Waldhausen	20	9	1	10	125:131	-6	19:21
	7	TSV Hüttlingen	20	7	1	12	110:142	-32	15:25
🔴	8	TTC Neunstadt	20	6	1	13	122:161	-39	13:27
🔴	9	SV Zang	20	4	2	14	109:165	-56	10:30
🔴	10	TTC Burgberg	20	2	4	14	82:170	-88	8:32
🔴	11	SC Hermaringen	20	2	3	15	86:167	-81	7:33

TV Unterkochen II → (gesamt)

Rang	Name	Einsätze	1	2	3	4	5	6	gesamt
1.6	Ebbers, Patrick	6	1:4	4:2					5: 6
2.1	Heidler, Thomas	9	3:5	7:2					10: 7
2.2	Porsch, Simon	6	4:0	3:0	2:0	2:0			11: 0
2.3	Schmid, Marc	17	4:10	8:3	2:1	3:0			17: 14
2.4	Sis, Lazgin	15	2:0	1:1	6:1	12:0			21: 2
2.5	Kratky, Jürgen	12			4:4	2:2		2:2	8: 8
2.6	Leitner, Timo	13	0:1	0:1	5:2	4:1	1:0	4:1	14: 6
3.1	Dietel, Patrick	16			1:1	2:0	9:2	5:1	17: 4
3.2	Buchstab, Rainer	1					1:0	0:1	1: 1

3.5	Mayr, Eric	4					3:1		3:1
3.6	Knobloch, Uwe	1						0:1	0:1
3.9	Kraut, Oliver	2					0:2	0:1	0:3
3.13	Seitz, Fabian	1					1:0		1:0
3.14	Kniel, Dieter	2			0:1	0:1	0:1		0:3
3.15	Karl, Andreas	1					0:1	0:1	0:2
3.16	Martsch, Günther	1					0:1		0:1
3.18	Schmid, Dietmar	1					0:1		0:1

Auch zur aktuellen Saison 2023/2024 startet unsere 2. Mannschaft wieder in der Bezirksliga Ostalb. Die 2. Mannschaft konnte sehr stark aufspielen. Ungeschlagen und mit bereits 5 Punkten Vorsprung auf den zweitplatzierten Altheim, konnte die Herbstmeisterschaft gefeiert werden. Insbesondere Marc Schmid, Patrick Ebberts, Thomas Heidler und Patrick Dietel konnten mit ihren Einzelbilanzen sehr viel zu diesem hervorragendem Ergebnis beisteuern. In der Rückrunde soll der Platz an der Spitze gehalten und die Meisterschaft nach Unterkochen geholt werden.

Tabelle (gesamt)

	Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
🏆	1	TV Unterkochen II	9	9	0	0	81:29	+52	18:0
^	2	TSV Altheim	9	6	1	2	73:50	+23	13:5
	3	TSV Hüttlingen	9	6	0	3	64:55	+9	12:6
	4	TSG Giengen	9	5	1	3	68:58	+10	11:7
	5	SV Waldhausen	9	4	1	4	62:66	-4	9:9
	6	VfL Gerstetten	9	4	0	5	66:63	+3	8:10
	7	TT Aalen-Wasseralfingen (SG)	9	4	0	5	60:65	-5	8:10
v	8	SC Unterschneidheim	9	3	1	5	57:70	-13	7:11
🔴	9	TSG Hofherrnweiler	9	2	0	7	40:73	-33	4:14
🔴	10	TSG Abtsgmünd	9	0	0	9	39:81	-42	0:18

TV Unterkochen II → (Vorrunde)

Rang	Name	Einsätze	1	2	3	4	5	6	gesamt
2.1	Single, Stefan	6	2:3	4:2					6: 5
2.2	Sis, Lazgin	7	2:4	5:1					7: 5
2.3	Schmid, Marc	9	3:2	4:0	2:1	4:0			13: 3
2.4	Ebbers, Patrick	8			5:2	5:1			10: 3
2.5	Heidler, Thomas	9			4:2	4:0		3:0	11: 2
2.6	Dietel, Patrick	8					3:1	5:0	8: 1
3.1	Leitner, Timo	2					1:1	1:0	2: 1
3.3	Kratky, Jürgen	2					1:1		1: 1
3.6	Mayr, Eric	2					2:0		2: 0
3.8	Kraut, Oliver	1					0:1		0: 1
			kampflos-Einzel						1: 0
			Einzel						61:22

3. Mannschaft Kreisliga B Gr. 2

Unsere 3. Mannschaft startete wieder in der Kreisliga B. Die Mannschaft hatte durch häufig wechselnde Spieler ein schwieriges Jahr. Einige knappe Spiele hätten mit etwas Glück noch für sich entschieden werden können.

Tabelle (gesamt)

	Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
👍	1	PSV Heidenheim	14	13	1	0	125:37	+88	27:1
👍	2	TTC Burgberg II	14	10	2	2	115:56	+59	22:6
👍	3	TSG Schnaitheim	14	10	0	4	98:67	+31	20:8
	4	SV Neresheim II	14	6	3	5	97:82	+15	15:13
	5	TTC Königsbronn	14	4	3	7	82:103	-21	11:17
	6	TV Unterkochen III	14	1	5	8	55:114	-59	7:21
	7	SV Bolheim	14	1	3	10	67:116	-49	5:23
	8	SV Waldhausen IV	14	2	1	11	50:114	-64	5:23

TV Unterkochen III → (gesamt)

Rang	Name	Einsätze	1	2	3	4	5	6	gesamt
3.13	Seitz, Fabian	6	2:4	2:4					4:8
3.14	Kniel, Dieter	1	0:1	0:1					0:2
3.15	Karl, Andreas	12	1:8	2:8	0:1	1:0			4:17
3.16	Martsch, Günther	10	1:3	1:0	2:3	3:3			7:9
3.17	Findl, Florian	3	1:0	1:0	1:0	1:1			4:1
3.18	Schmid, Dietmar	12	0:1		2:4	2:4	2:0	2:0	8:9
3.21	Balle, Bernd	9			1:2	1:1	2:0	4:1	8:4
3.23	Voitl, Wolfgang	1			0:1				0:1
3.24	Dr. Wolff, Thorben	5			0:1		0:3	1:2	1:6
3.25	Henkel, Jürgen	9					1:5	0:6	1:11
3.27	Becher, Jan-Hendrik	1					0:1	1:0	1:1
3.29	Schwaer, Nils	1					0:1		0:1
3.30	Schmid, Steven	1					0:1		0:1
"kampflos"-Einzel									0:1
Einzel									38:72

In der aktuellen Saison ist die Mannschaft wieder in derselben Klasse aktiv. Derzeit liegt die Mannschaft auf dem 7 Tabellenplatz. In der Rückrunde ist dann das gemeinsame Ziel, noch ein besseren Platz zu erreichen.

Tabelle (gesamt)

	Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
↕	1	TSV Westhausen II	8	8	0	0	72:16	+56	16:0
↕	2	TSG Hofherrnweiler IV	8	7	0	1	67:23	+44	14:2
^	3	SV Neresheim II	8	5	0	3	49:47	+2	10:6
	4	Heidenheimer Sportbund	8	4	0	4	55:45	+10	8:8
	5	SV Waldhausen IV	8	4	0	4	53:58	-5	8:8
	6	SV Bolheim	8	3	0	5	43:53	-10	6:10
	7	TV Unterkochen III	8	2	0	6	34:59	-25	4:12
	8	TTC Königsbronn	8	1	1	6	36:68	-32	3:13
⬇	9	SV Mergelstetten II	8	1	1	6	29:69	-40	3:13

TV Unterkochen III → (Vorrunde)

Rang	Name	Einsätze	1	2	3	4	5	6	gesamt
3.8	Kraut, Oliver	1	0:1	1:0					1: 1
3.9	Thome, Bruno	0							0: 0
3.10	Schaupp, Michael	0							0: 0
3.11	Weiland, Alfred	1	0:1	0:1					0: 2
3.12	Seitz, Fabian	0							0: 0
3.13	Martsch, Günther	7	2:5	1:6					3: 11
3.14	Kniel, Dieter	4	1:2	1:1	1:0	0:1			3: 4
3.15	Karl, Andreas	8	0:4	0:3	0:1	1:3			1: 11
3.16	Balle, Bernd	6			2:2	1:2	0:1	1:0	4: 5
3.17	Schmid, Dietmar	8			1:3	1:2	0:1	1:1	3: 7
3.19	Halmen, Günther	1							0: 0
3.23	Dr. Wolff, Thorben	3			0:1		0:1	1:0	1: 2
3.25	Henkel, Jürgen	4					1:0	1:2	2: 2
3.27	Juschkin, Alexander	5					2:3		2: 3
			"kampflös"-Einzel						1: 0
			Einzel						21:48

Pokal

Der Pokalwettbewerb war in der Vergangenheit ein überaus erfolgreicher Wettbewerb für den TV Unterkochen. Als Vorjahressieger und den Spielklassen der 1. und 2. Mannschaft zählt der TVU auch wieder zum Favoritenkreis. Die 2. Mannschaft musste sich in diesem Jahr im Viertelfinale dem SV Zang geschlagen geben. Die 1. Mannschaft wurde der Favoritenrolle gerecht und konnte mit einem Sieg über den SV Lauchheim den Pokalwettbewerb wiederholt erfolgreich für sich entscheiden.

Erfolgreich gespielt haben:

Fabian Rieger, Patrick Ebberts, Stefan Single, Gian Truöl, Thomas Heidler, Simon Porsch.



Herzlichen Glückwunsch

Schlusswort

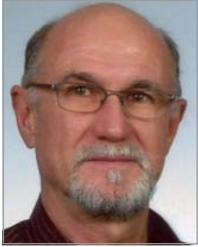
Die Abteilungsleitung möchte sich bei allen Spielern, Mannschaftsführern und Vereinsfunktionäre, sowie bei Euren Familien herzlichst für Euer Engagement für unsere TT-Abteilung bedanken. Wir hoffen auch 2024 wieder auf Euch alle zählen zu können. Ein großes Ziel besteht darin, die erfolgreiche und gute Entwicklung der Jugendarbeit fortzuführen.



Bedanken möchten wir uns auch für die Unterstützung und sehr gute Zusammenarbeit mit dem Hauptverein und den anderen Abteilungen. Mit Gilbert Übensee und Rainer Wiesenfarth liegt die Führung des TV Unterkochen in sehr guten Händen. Die Kommunikation mit der Stadt Aalen und Herrn Peitl funktioniert hervorragend.

The logo features a stylized blue silhouette of a cyclist on a bicycle, positioned to the left of the text. The text 'ADSPORT' is in red, 'GAISER' is in large red letters, and 'AALENER RADHAUS' is in white. Below this is a blue bar with 'Inh. Fabian Benesch' in white. At the bottom, there are contact details: a red telephone icon, 'Tel.: 07361/61580', '0160/92378000', and a green WhatsApp icon, followed by the address 'Obere Bahnstr.74 73431 Aalen' and the email 'radsport-gaiser@t-online.de' in white.

ADSPORT
GAISER
AALENER RADHAUS
Inh. Fabian Benesch
Tel.: 07361/61580 0160/92378000
Obere Bahnstr.74 73431 Aalen radsport-gaiser@t-online.de



Walking / Nordic-Walking

Das Jahr 2023 ging wie im Flug vorüber. Die Teilnahme bei beiden Lauftreffs war durchweg gut, wobei einige Treffen bedingt durch die Witterung buchstäblich ins Wasser gefallen sind oder Wassertreten angesagt war. Im Juni traf sich die Donnerstags-Gruppe zu einer Nordic-Walking-Wanderung zur Kocherburgruine mit Picknick und gemütlichem Beisammensein. 2023 war das Jahr der runden Geburtstage, die selbstverständlich auch gebührend gefeiert wurden.

Zum Jahresabschluss kamen beide Gruppen im Gasthaus „Yamas“ zu einem gemütlichen Abend mit guten Gesprächen und viel Spaß zusammen.

Im Hinblick auf das Jahr 2024 sind wir zuversichtlich. Wir freuen uns immer wieder, wenn neue Gesichter zu uns kommen. Angesprochen sind alle, die sich gerne in der Natur bewegen und etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

Josef Stütz
Abteilungsleiter



VOM FASS - TAGE VOLLER GENUSS



Sehen
PROBIEREN
GENIESSEN

VOM FASS Aalen

Robert Brenner

Mittelbachstraße 19a, 73430 Aalen

Tel. 07361/680122



Inh. Malermeister Stefan Szücs

- Fassadengestaltung
- Vollwärmeschutz
- Gerüstbau
- Bodenbeläge
- Wandbeläge
- Tapezierarbeiten
- Lackierarbeiten
- Farbenfachgeschäft

Lise-Meitner-Str. 2 · 73432 Aalen-Unterkochen · Tel. 07361 / 98 77 0

Wolfgang Ulrich
Waldhäuser Str. 7
73432 Aalen-Unterkochen
Tel.: 0 73 61 / 88 08 19
Fax: 0 73 61 / 88 08 19

Spar Getränkemarkt

 **Hermes** **PAKET SHOP**
Weil's gut ankommt.

**OSTALB
MAIL**



Badminton



Vereinsjahr 2023



Wie in den Vorjahren waren unsere Übungsabende auch im vergangenen Vereinsjahr gut besucht. Jeden Dienstag ab 19.30 Uhr treffen sich ca. 12 bis 16 Spielerinnen und Spieler, um in der Sporthalle Unterkochen Badminton zu spielen.

Die Truppe ist bunt gemischt, von reinen Hobbyspielern, über ambitionierte Freizeitspieler bis hin zu ehemaligen Mannschaftsspielern.

Bei uns in der Abteilung steht der Spaß am Badminton im Vordergrund, Es spielt jeder mit jedem, ganz egal wie „stark“ der Gegner ist. Es ist zu beobachten, dass die Stimmung innerhalb der Abteilung sehr gut ist.

Traditionell gehen wir am letzten Trainingsabend vor den Sommerferien in den Biergarten und lassen so das erste Halbjahr gemeinsam ausklingen. Wie in den Vorjahren fand auch unsere Weihnachtsfeier am letzten Trainingsabend vor den Feiertagen statt. Die Resonanz der Teilnehmer war ebenso hoch wie an den Trainingsabenden. Auch bei den Bären Tagen 2023 haben wir mit einem Arbeitseinsatz am Getränkestand des Turnvereins zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen.

Wer also Lust und Laune hat, Badminton zu spielen oder es auch einfach mal zu probieren, ist herzlich willkommen.

Klaus Dollfuß
Abteilungsleiter

TRAININGSZEITEN

DIENTS TAGS
19.30 – 22.00 UHR



HERZLICHEN DANK
an alle
inserierenden Firmen.

Wir bitten
unsere Leser,
diese Firmen
bei Ihren
EINKÄUFEN
zu berücksichtigen.

munksjö



Dekorpapier – die Basis für ein gutes Match!

Dekorpapiere von Munksjö sind unverzichtbar für moderne Oberflächen im Innenausbau, von Möbeln und Laminatböden, durch die Möbel und Räume individueller, farbiger und pflegeleichter werden. In Ihrer Umgebung – z.B. auf Tischtennisplatten – begegnen Sie dem Produkt, um das sich bei uns alles dreht: Dekorpapier. Wir ermöglichen innovative und ökologisch sinnvolle Produkte.

Munksjö Unterkochen GmbH, 73432 Aalen
info.unterkochen@munksjo.com

[munksjo.com](https://www.munksjo.com)

Kiju-Volleyball und Einstieg in die Mixed-Hobbyrunde des VLW

Nach vermehrten Anfragen von Seiten engagierter Eltern, wurde nach Möglichkeiten zum Anlauf eines zweiten Starts bezüglich eines Kinder- und Jugendvolleyball-Trainings gesucht.

Am Montag, den 24. April 2023 konnte das erste Training unter der Leitung von T. Hasselbach angeboten werden. Mit begeisterten 12 – 14 Kindern, zwischen 6 und 13 Jahren, war der Zuspruch der Kinder sehr positiv.

Leider konnte das Training nur bis zu den Sommerferien angeboten werden. Eine erneute Trainersuche war bis dato nicht erfolgreich.

Es ist sehr schade, dass das Training für die Kinder und Jugendlichen aktuell nicht angeboten werden kann. Sobald die Trainer-Suche erfolgreich ist, werden wir das Ganze nochmals angehen und hoffen wieder auf eine hohe und motivierte Beteiligung.

Ohne Einschränkungen konnten wir unser Volleyball-Training am 10. Januar 2023 starten. Erfreulicherweise kamen zum neuen Jahr eine Wiedereinsteigerin und auch zwei neuen Mitspieler zum Training hinzu.

Ein großes Thema zur Weiterentwicklung der Volleyballgruppe war die Teilnahme an der Hobbyrunde des Volleyball-Landesverband Württemberg. Nach internen Anfragen wurde am 8. Mai 2023 der offizielle Beitritt zur Teilnahme an der Mixed 2/4 Hobbyrunde bestätigt. Um sich darauf vorzubereiten konnten wir am 23. März 2023 einen gemeinsamen Trainings- / Spieleabend mit den Volleyballern/-innen der DJK Wasseralfingen absolvieren.

Mit der Übernahme des Traineramtes durch Selina Dietel konnte nach den Sommerferien gezielt auf die Hobbyrunde trainiert werden.

Am 8. Oktober 2023 fand der erste Spieltag der Hobbyrunde Mixed 2/4 D6 Ost in Wasseralfingen statt. Gut eingestimmt und aufgestellt durch Selina konnten wir unsere ersten drei Spiele bestreiten. Durch die Hobbyrunde-Erfahrung der anderen VB-Teams konnten wir leider noch keinen Satz gewinnen. Wir waren und sind jedoch sehr zuversichtlich, dass wir uns im weiteren Verlauf der Runde noch steigern können.

Beim zweiten Spieltag am 26. November 2023 in Aalen konnten wir dann tatsächlich den ersten Satz gewinnen. Insgesamt können wir mit unserer gezeigten Leistung sehr zufrieden sein und freuen uns schon auf die nächsten Spiele in der Rückrunde.

Um weiterhin und vor allem auch für die Zukunft gut aufgestellt zu sein, heißt unser Ziel für 2024, „Vergrößerung des Spiekaders“!

Des Weiteren konnten wir an Volleyball-Mixed-Turnieren in Wallerstein am 25. Februar 2023 und in Neresheim am 10. Dezember 2023 teilnehmen. Ebenso konnten wir in den heißen Sommertagen unser Training ins Freie verlagern und trafen uns an verschiedenen Beach-Volleyball-Plätzen. Eine Alternative, die allen sehr gut gefallen hat.

Organisiert durch Tanja Schäffauer, konnten wir 2023 auch wieder schöne und abwechslungsreiche Abteilungsunternehmungen durchführen. Unsere erste Aktion war am 11. März 2023 das VB-Bundesligaspiel der Damen des MTV Stuttgart gegen Rot Weiß Erfurt.

Weiterhin konnten wir ein Sommerfest am 25. Juli 2023 sowie auch unsere Nikolaus-Weihnachtsfeier am 5. Dezember 2023 bei Familie Thalheimer abhalten.

Herzlichen Dank dafür an Anita und Johnny!

Bei herrlichem Sonnenschein fuhren wir am 23. September 2023 zu unserem jährlichen zweitägigen Ausflug nach Oy-Mittelberg. Höhepunkt war der Almabtrieb in Haslach. Einzigartig beim Abtrieb in Haslach ist, dass die Kühe durch das Festzelt laufen. Am Sonntag machten wir noch Halt auf dem Ofterschwanger Horn und wanderten dem Gipfel entgegen.

Auch konnte die Volleyballabteilung den Hauptverein des TVU mit Arbeitsdiensten im abgelaufenen Jahr 2023 unterstützen. Am 11. Februar 2023 konnten wir beim Abbau des Kinderfaschings in der Turnhalle Hand anlegen. Mittlerweile schon in gewohnter VB-Hand ist der Verkauf des Weißwurstfrühstücks sowie des Mittagstisches bei den Bären Tagen am Sonntag. Durch das vielseitig begabte Team der Volleyballgruppe konnte sogar dem MV Oberkochen unter die Arme gegriffen werden und das Dirigat wurde durch Melinda kurzzeitig übernommen. Natürlich war eine Zugabe das Mindeste! So etwas erlebt man auch nicht alle Tage. Danke Melinda für Deine Spontanität und auch dem MV Oberkochen, die hier mitgespielt und mitgemacht haben.

Ein ganz besonderer Dank gilt unserer neuen Trainerin aus den eigenen Reihen, Selina. Danke, dass Du Dich dafür entschieden hast und

wir gemeinsam das Projekt „Hobbyrunde“ gezielt weiter fortsetzen und uns den neuen Aufgaben stellen können.

Gemeinsam sind wir daher bemüht, 2024 neue und motivierte Volleyballerinnen und Volleyballer in unserer Gruppe aufzunehmen und willkommen zu heißen. Die Teilnahme an der Hobbyrunde motiviert uns hier weiter anzusetzen und unsere gewonnenen Erkenntnisse umzusetzen.

Wir freuen uns Euch beim Training, dienstags ab 20.30 Uhr in der Turnhalle in Unterkochen, begrüßen zu dürfen.

*Heiko Schmidt
Abteilungsleiter
Volleyball*



TRAININGSZEITEN

**DIENTAGS
20.30 - 22.00 UHR**





In aller Munde.

Gutes lässt sich nicht verheimlichen. Anfänglich nur echten Genießern bekannt und gewissermaßen als Geheimtipp gehandelt, sprechen sich die Vorzüge des Besonderen ganz besonders schnell herum.

Der Kreis der Befürworter wird größer und größer und eh' man sich versieht, ist es in aller Munde – das einzigartige Wasseralfinger.





Abteilung Jedermann 2023



Vom 13. bis 15. Mai 2023 war unsere 25. Ausfahrt die uns nach Krumbach in den Bregenzerwald führte. Die Jubiläumsausfahrt wurde zünftig am Mittwochabend mit Musik und Tanz gefeiert.

Unsere gemeinsamen Tage nutzten wir für Ausflüge, Wanderungen und einer Führung am Montag bei der Brennerei Prinz in Hörbranz. Eine interessante Moorwanderung ab Sulzberg hatten wir am Dienstag, leider bei etwas nassem Wetter. Am Mittwoch besuchten wir die Firma Delvi in Hittisau, ein Spezialist für Holzschuhfertigung. Ein besonderes Erlebnis am Donnerstag, dem Heimreisetag, war der Besuch des blauen Hauses in Oberstaufen. Es waren wie immer schöne gemeinsamen Tage, auch bei etwas nicht so schönem Wetter.

Ferienzeit August 2023

Zum Boule-Spiel haben wir uns in der Ferienzeit 2023 öfters verabredet. Inzwischen besitzt jeder schon ein eigenes Boule-Set.

21. Oktober 2023

Die Herbstwanderung am 21. Oktober 2023 war für uns eine neue Strecke, die aber jeder kennt. Start vom Parkplatz Tauchenweiler weiter Richtung Weiherwiesen mit einem schönen Rundweg um die Moorseen. Die Einkehr danach unter den Kastanienbäumen der Gaststätte Tauchenweiler war ein gelungener Abschluss.

Am 04. November 2023 haben wir den Besen Mathildenhof mit starker Jedermannbesetzung besucht. Mit dem Zug gut erreichbar bis Winnenden war der Besenbesuch von Brigitte bestens organisiert.

Auch im Jahr 2024 (Mai) wollen wir wieder Gäste im Jägerheim sein.

Das neue Jahr möge für die Abteilung Jedermann geregelten Sportbetrieb mit gesunden Teilnehmern bringen.

Dietrich Grahn

Abteilung Jedermann

TRAININGSZEITEN

FREITAGS
19.30 – 21.00 UHR



Leichtathletik



*Helmut Staudenecker
Abteilungsleiter
Leichtathletik*

Der Nachwuchsbereich konnte auch im Jahr 2023 sein starkes Wachstum fortsetzen und fordert unsere Trainer jeden Freitag. So konnten die Kinder im Rahmen des deutschen Sportabzeichens und eines Kinderleichtathletik Wettkampfs in Essingen ihr Können unter Beweis zu stellen. Auch der Jugendbereich hielt in diesem Jahr seine Motivation aufrecht. So ging es auch im Jahr 2023 an Ostern ins Trainingslager nach Cervia. Bei Sonnenschein und warmen Temperaturen brachten zwei tägliche Trainingseinheiten die Gruppe an ihre Leistungsgrenzen. Das Leiden der harten Trainings wurde geteilt von einer Gruppe Leichtathleten aus Singen. Trotz der körperlichen Erschöpfung lies sich die Gruppe nicht von ihrem gemeinsamen Abendprogramm aus Spielen und Gesellschaft abhalten. Der Wettkampfbetrieb in

diesem Jahr gestaltete sich in einem geringeren Umfang als in den Vorjahren. So standen Breitenwettkämpfe mehr im Fokus. Doch auch Meisterschaftsteilnahmen durften im Jahr 2023 nicht fehlen. Leni Bullinger zeigte in Pliezhausen starke Leistungen über die Hindernisse. Nach einer wohlverdienten Sommerpause ging es für die Trainingsgruppe zum Beginn des Grundlagentrainings in das Kurztrainingslager nach Natz, bei dem viele Kilometer und Höhenmeter absolviert wurden.

Auch im Jahr 2024 wird der Kochercup am 01. Mai in gewohnter Form stattfinden.

Die Abteilung Leichtathletik bedankt sich herzlich bei allen Athleten, Trainern, Eltern, Helfern und Unterstützern. Ohne ein Zusammenspiel aller kann ein erfolgreicher Übungsbetrieb nicht stattfinden.



Übungszeiten Leichtathletik

Abteilungsleitung Leichtathletik

Abteilungsleiter: **Helmut Staudenecker, Tel. 07361/89128**

Finanzen LGU: **Georg Kokoschka**

Leichtathletik allgemein (Schüler:innen, Jugendliche, Erwachsene)

Übungsleitung: **Helmut Staudenecker, Andreas Staudenecker, Daniel Walter, Jasmin Walter, Jan Wiesenfarth**

Übungszeiten: Montag 18.00 – 20.00 Uhr Sporthalle Unterkochen
(Laufttraining) Sportplatz Unterkochen

Freitag 18.00 – 20.00 Uhr Sporthalle Unterkochen
(Allround-Training) Sportplatz Unterkochen

Leichtathletik Leistungsgruppe

Zielsetzung: **Teilnahme an Wettkämpfen**

Übungszeit: Dienstag 17.30 – 19.30 Uhr Sporthalle Unterkochen
(zusätzlich zu oben) Sporthalle Unterkochen

Mittwoch 18.00 – 20.00 Uhr ASA-Stadion im Rohrwang, Aalen

Sonntag 09.30 – 10.30 Uhr Parkplatz Gasthof Lamm, Ebnat

Laufreff 73432

Zielsetzung: **Primäres Ziel ist es, eine Motivation zum Laufen zu bieten.**

Zielgruppe sind in erster Linie Gelegenheitsläufer, aber auch ambitionierte Hobby-Läufer.

Zeit: Sonntag 08.30 – 09.30 Uhr Parkplatz Gasthof Lamm, Ebnat
oder Wanderparkplatz Heulenberg

Zur Sicherheit bitte vorab Kontakt mit uns aufnehmen

Kontakt per E-Mail: laufreff@tv-unterkochen.de

TRAININGSZEITEN

Inhaltsverzeichnis

Übungszeiten Abteilungen	16/17
Übungszeiten Leichtathletik	57
Ausblick 2023	8/9
Akrobatik / Geräteturnen	29
Badminton	50
Dance Crew	25
Ehrungen	14/15
Einladung Jugendvollversammlung	3
Einladung Mitgliederversammlung	5
Frauen = Mobil	31
Gesamtvorstand	13
Jedermann	55
Jugendleitung	19
KIDS DANCE ATTACK	22
Koronarsport	33
Kursangebote	30
Leichtathletik	56
Lungensport	33
Minimäuse	23
Rechenschaftsbericht Vorstand	6/7
Sport für Ältere	31
Sport nach Krebs	32
Tanzmäuse	24
Tischtennis	35 – 47
TV-Echo Digital	10
TVU Showstars	28
Veranstaltungstermine	12
Verstorbene	9
Volleyball	52/53
Vorschulturnen	27
Walking / Nordic-Walking	48
Wir suchen Dich	4+11
Zwergenturnen	20/21

vrbank-ostalb.viele-schaffen-mehr.de

Wir unterstützen
gemeinnützige
Projekte in unserer
Heimat.

CROWDFUNDING Viele schaffen mehr.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Sie haben eine gemeinnützige Idee, aber es fehlen die finanziellen Mittel zur Umsetzung? Das können wir ändern: Veröffentlichen Sie Ihr Projekt ohne großen Aufwand auf unserer Crowdfunding-Plattform und teilen Sie Ihr Vorhaben mit vielen freiwilligen Unterstützern aus der Region.

Ganz nach dem Grundprinzip der Genossenschaftsbanken: Was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele gemeinsam. Alle Infos unter: vrbank-ostalb.viele-schaffen-mehr.de



VIELE SCHAFFEN
MEHR



VR-Bank Ostalb eG
Meine Bank!